

# MUNICÍPIO DE SCHROEDER

## Secretaria de Educação

### Cardápio Escolar



|  Segunda-feira                |  Terça-feira | <b>ABRIL<br/>2025</b>  |  Quinta-feira                 |  Sexta-feira  |
|--|---|--|--|--|
| <b>31</b><br>Lentilha com Cenoura<br>Arroz e Farinha<br>Laranja  | <b>1</b><br>Carne de Panela ( <i>Paleta</i> )<br>Macarrão<br>Salada de Pepino                 | <b>2</b><br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/<br/>Sobrecoxa</i> ) / Polenta Cozida<br>Beterraba Ralada            | <b>3</b><br>Feijão Preto<br>Arroz<br>Alface e Tomate<br>Abacaxi  | <b>4</b><br>Carne Moída<br>Arroz<br>Cenoura Refogada   |
| <b>7</b><br>Iogurte<br>Flocos de Milho<br>Maça e Laranja Picadas   | <b>8</b><br>Frango Cubos ( <i>Sassami</i> )<br>c/ Cenoura/ Polenta<br>Maça                    | <b>9</b><br>Minestra c/<br>Feijão Vermelho<br>Salada de Repolho<br>Laranja                                 | <b>10</b><br>Carne Moída à Jardineira<br>(Batata, Cenoura)/ Arroz<br>Salada de Alface<br>Banana                  | <b>11</b><br>Torta Salgada de<br>Frango ( <i>Sassami</i> ) / Salada de<br>Pepino   |
| <b>14</b><br>Sopa de Peixe<br>Arroz<br>Salada de Repolho<br>Abacaxi  | <b>15</b><br>Espaguete à Bolonhesa<br>Coufe-flor Cozida<br>Laranja                            | <b>16</b><br>Carne de Panela ( <i>Paleta</i> )<br>Polenta<br>Salada de Cenoura Ralada<br>Banana            | <b>17</b><br>Feijão Vermelho<br>Arroz<br>Moranga Refogada<br>Laranja   | <b>18</b> <b>FERIADO</b><br>  |
| <b>21</b> <b>FERIADO</b><br> | <b>22</b><br>Sopa de Peixe<br>Arroz Integral/Farofa<br>Abacaxi                                | <b>23</b><br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/<br/>Sobrecoxa</i> ) / Polenta c/ Moranga<br>Banana                 | <b>24</b><br>Minestra<br>Salada de Beterraba e<br>Cenoura Cozidas<br>Laranja                                     | <b>25</b><br>Bolo de Cenoura<br>Suco de Uva Integral<br>Maça<br><i>Aniversariantes</i>  |
| <b>28</b><br>Biscoito<br>Suco de Uva Integral<br>Abacaxi   | <b>29</b><br>Quibe Assado<br>Arroz c/ Cenoura<br>Repolho Refogado                             | <b>30</b><br>Frango Cubos ( <i>Sassami</i> )<br>c/ Legumes (Cenoura, Chuchu<br>e Tomate)/ Arroz<br>Laranja | <b>1</b> <b>FERIADO</b><br> | <b>2</b><br>Omelete de Forno com<br>Legumes (Chuchu<br>e Cenoura) / Arroz  |

**OBS:** qualquer modificação no cardápio deverá ser comunicada e autorizada pelas nutricionistas responsáveis.  
Os hortifrutis poderão sofrer alterações devido sazonalidades ou outras intercorrências.

| Composição<br>nutricional | Energia<br>(Kcal) | CHO (g)             | PTN (g)             | LPD (g)             |
|---------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                           |                   | 55% a 65%<br>do VET | 10% a 15%<br>do VET | 15% a 30%<br>do VET |
| (Média<br>semanal)        | 377,7             | 65                  | 16                  | 15                  |
|                           |                   | 56%                 | 15%                 | 29%                 |

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744  
**Priscila de Souza D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197