

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2025

|                             | 2ª FEIRA – 31/03   | 3ª FEIRA – 01/04   | 4ª FEIRA – 02/04  | 5ª FEIRA – 03/04   | 6ª FEIRA – 04/04   |
|-----------------------------|--|--|---|--|--|
| <b>DESJEJUM</b><br>07H30MIN | Pão de Queijo<br>Chá Gelado  | Pão Colorido c/ Manteiga<br>Chá Gelado   | Bolo de Aveia Feliz<br>Suco de Uva Integral                                     | Salada de Frutas Picadas (Banana,<br>Maçã e Laranja)<br>Chá Gelado                       | Pizza<br>Suco de Uva Integral  |
| <b>ALMOÇO</b><br>10H        | Arroz<br>Feijão Carioca<br>Batata, Beterraba, Abóbora<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> ) | Polenta<br>Feijão Vermelho<br>Batata Doce e Cenoura<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> ) | Sopa de Legumes com Macarrão<br>Conchinha (Cenoura, Abóbora,<br>Couve) e Frango | Arroz<br>Lentilha<br>Carne de Panela com Legumes<br>(Batata e Chuchu)                    | Arroz<br>Feijão Preto<br>Repolho Refogado<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> )             |
| <b>LANCHE 1</b><br>13H      | Pão de Queijo<br>Chá Gelado  | Pão Colorido c/ Manteiga<br>Chá Gelado   | Bolo de Aveia Feliz<br>Suco de Uva Integral                                     | Salada de Frutas Picadas (Banana,<br>Maçã e Laranja)<br>Chá Gelado                       | Pizza<br>Suco de Uva Integral  |
| <b>JANTAR</b><br>15H15MIN   | Arroz<br>Feijão Carioca<br>Repolho<br>Carne de Panela ( <i>Paleta</i> )                            | Arroz<br>Feijão Vermelho<br>Batata e Cenoura<br>Carne Moída                                      | Macarrão<br>Feijão Vermelho<br>Repolho Refogado<br>Carne Moída                  | Polenta<br>Feijão Preto<br>Cenoura e Alface<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> ) | Sopa de Legumes com Macarrão<br>Conchinha (Chuchu, Brócolis,<br>Abóbora) e Carne ( <i>Paleta</i> ) |
| <b>LANCHE 2</b><br>17H30MIN | Maçã   | Laranja  | Banana  | Melão  | Banana   |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g)             | PTN (g)             | LPD (g)             | Vit. A<br>(mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|-------------|---------|---------|
|   |                | 55% a 65% do<br>VET | 10% a 15% do<br>VET | 15% a 30% do<br>VET |                 |             |         |         |
|   |                | 721                 | 114g<br>64,4%       | 33g<br>18,3%        |                 |             |         |         |

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2025

|  | 2ª FEIRA – 07/04   | 3ª FEIRA – 08/04  | 4ª FEIRA – 09/04   | 5ª FEIRA – 10/04   | 6ª FEIRA – 11/04   |                    |                |                |
|--|--|---|--|--|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>DESJEJUM</b><br>07H30MIN                      | Mingau de Aveia com Banana e Uva Passa   | Pãozinho de Batata c/ Manteiga<br>Chá Gelado  | Vitamina de Abacate e Banana<br>Maçã Picadinha                               | Biscoito de Laranja<br>Chá Gelado  | Salada de Frutas Picadas (Banana, Maçã e Laranja)<br>Chá Gelado                                    |                    |                |                |
| <b>ALMOÇO</b><br>10H                             | Arroz<br>Lentilha<br>Batata Doce, Beterraba<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> ) | Arroz Integral<br>Feijão Vermelho<br>Batata e Chuchu<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> )   | Macarrão<br>Feijão Carioca<br>Brócolis, Beterraba<br>Carne Moída             | Batata Assada<br>Feijão Preto<br>Brócolis, Cenoura e Alface<br>Carne de Panela ( <i>Paleta</i> ) | Polenta<br>Feijão Preto<br>Couve e Tomate<br>Carne Moída   |                    |                |                |
| <b>LANCHE 1</b><br>13H                           | Mingau de Aveia com Banana e Uva Passa   | Pãozinho de Batata c/ Manteiga<br>Chá Gelado  | Vitamina de Abacate e Banana<br>Maçã Picadinha                               | Biscoito de Laranja<br>Chá Gelado  | Salada de Frutas Picadas (Banana, Maçã e Laranja)<br>Chá Gelado                                    |                    |                |                |
| <b>JANTAR</b><br>15H15MIN                        | Arroz<br>Feijão Preto<br>Repolho Refogado<br>Carne de Panela                             | Batata Assada<br>Feijão Carioca<br>Cenoura e Beterraba Cozidas<br>Carne de Panela ( <i>Paleta</i> ) | Sopa de Legumes com Macarrão<br>Conchinha (Cenoura, Abóbora, Couve) e Frango | Arroz<br>Lentilha<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> )                                   | Arroz<br>Feijão Carioca<br>Batata, Beterraba, Abóbora<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> ) |                    |                |                |
| <b>LANCHE 2</b><br>17H30MIN                      | Laranja  | Melão   | Banana   | Abacaxi  | Maçã   |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional</b><br>(Média semanal) | <b>Energia (Kcal)</b>  | <b>CHO (g)</b>  | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>   | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  |  | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET   | 15% a 30% do VET   |  |                    |                |                |
|  |  | 777,6   | 119g   | 33g  |  |                    |                |                |
|  |  | 4%  | 15%  | 21%  |  |                    |                |                |

**Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197**

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2025

|  | 2ª FEIRA – 14/04  | 3ª FEIRA – 15/04   | 4ª FEIRA – 16/04  | 5ª FEIRA – 17/04  | 6ª FEIRA – 18/04   |              |             |         |
|--|---|--|---|---|--|--------------|-------------|---------|
| <b>DESJEJUM</b><br>07H30MIN                      | Pão de Queijo<br>Maçã Picadinha<br>Chá Gelado                             | Pão Colorido c/ Doce de<br>Banana Sem Açúcar<br>Suco de Uva Integral       | Salada de Frutas Picadas (Banana,<br>Maçã e Laranja)<br>Chá Gelado                | Bolo de Integral de Banana<br>Suco de Uva Integral                                    | <p style="text-align: center;"><b>FERIADO</b><br/><b>Sexta-Feira Santa</b></p>  |              |             |         |
| <b>ALMOÇO</b><br>10H                             | Arroz<br>Lentilha<br>Beterraba Cozida<br>Frango Ensopado (Coxa/Sobrecoxa) | Arroz<br>Lentilha<br>Batata, Beterraba<br>Frango Ensopado (Coxa/Sobrecoxa) | Arroz<br>Feijão Carioca<br>Abóbora e Cenoura<br>Carne de Panela (Paleta)          | Polenta<br>Feijão Preto<br>Batata, Couve, Cenoura<br>Frango Ensopado (Coxa/Sobrecoxa) |  |              |             |         |
| <b>LANCHE 1</b><br>13H                           | Pão de Queijo<br>Maçã Picadinha<br>Chá Gelado                             | Pão Colorido c/ Doce de Banana<br>Sem Açúcar<br>Suco de Uva Integral       | Salada de Frutas Picadas (Banana,<br>Maçã e Laranja)<br>Chá Gelado                | Bolo de Integral de Banana<br>Suco de Uva Integral                                    |  |              |             |         |
| <b>JANTAR</b><br>15H15MIN                        | Batata Cozida<br>Feijão Preto<br>Abóbora<br>Carne de Panela (Paleta)      | Macarrão<br>Feijão Vermelho<br>Repolho Ralado<br>Carne Moída               | Sopa de Legumes com Macarrão<br>Conchinha (Chuchu, Brócolis,<br>Abóbora) e Frango | Arroz<br>Feijão Carioca<br>Batata Doce e Cenoura<br>Carne de Panela (Paleta)          |  |              |             |         |
| <b>LANCHE 2</b><br>17H30MIN                      | Abacaxi   | Laranja  | Banana  | Abacate   |  |              |             |         |
| <b>Composição nutricional</b><br>(Média semanal) | Energia (Kcal)  | CHO (g)<br>55% a 65% do<br>VET   | PTN (g)<br>10% a 15% do<br>VET  | LPD (g)<br>15% a 30% do VET   |  | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) |
|  | 671   | 90g<br>52,8%   | 30g<br>18,1%  | 22,5g<br>29%  | 172,3  | 140          | 82,5        | 3,9     |

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2025

|  | 2ª FEIRA – 21/04  | 3ª FEIRA – 22/04  | 4ª FEIRA – 23/04  | 5ª FEIRA – 24/04   | 6ª FEIRA – 25/04   |                    |                |                |
|--|---|---|---|--|--|--------------------|----------------|----------------|
| <b>DESJEJUM</b><br>07H30MIN                      | <p><b>FERIADO</b><br/><b>Tiradentes</b></p>  | Pão de Queijo<br>Suco de Uva Integral   | Frutas Picadas (Abacate e Banana)<br>Chá Gelado   | Biscoito de Banana c/ Uva Passa<br>Chá Gelado  | <br><b>Bolo de Cacau sem Açúcar</b><br><br><b>Suco de Uva Integral</b> |                    |                |                |
| <b>ALMOÇO</b><br>10H                             |   | Macarrão<br>Feijão Vermelho<br>Chuchu<br>Carne de Panela ( <i>Paleta</i> )                  | Arroz<br>Feijão Preto<br>Batata, Cenoura e Beterraba<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> ) | Arroz<br>Feijão Carioca<br>Beterraba e Brócolis<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> ) | Macarrão<br>Feijão Vermelho<br>Repolho<br>Carne de Panela  |                    |                |                |
| <b>LANCHE 1</b><br>13H                           |   | Pão de Queijo<br>Suco de Uva Integral   | Frutas Picadas (Abacate e Banana)<br>Chá Gelado   | Biscoito de Banana c/ Uva Passa<br>Chá Gelado  | <br><b>Bolo de Cacau sem Açúcar</b><br><b>Suco de Uva Integral</b>  |                    |                |                |
| <b>JANTAR</b><br>15H15MIN                        |   | Polenta<br>Feijão Vermelho<br>Abóbora e Batata<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> ) | Polenta<br>Feijão Carioca<br>Brócolis<br>Carne Moída  | Arroz<br>Feijão Preto<br>Cenoura e Couve<br>Carne de Panela ( <i>Paleta</i> )                | Arroz<br>Lentilha<br>Batata, Beterraba<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> )  |                    |                |                |
| <b>LANCHE 2</b><br>17H30MIN                      |   | Melão   | Banana  | Manga  | Laranja  |                    |                |                |
| <b>Composição nutricional</b><br>(Média semanal) | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b><br>55% a 65% do VET  | <b>PTN (g)</b><br>10% a 15% do VET  | <b>LPD (g)</b><br>15% a 30% do VET   | <b>Vit. A (mcg)</b>  | <b>Vit. C (mg)</b> | <b>Ca (mg)</b> | <b>Fe (mg)</b> |
|  | 774   | 122g<br>62,3%   | 29g<br>16%  | 19g<br>21,7%   | 222,8  | 117,7              | 245            | 5,4            |

**Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197**

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2025

|                             | 2ª FEIRA – 28/04  | 3ª FEIRA – 29/04  | 4ª FEIRA – 30/04  | 5ª FEIRA – 01/05  | 6ª FEIRA – 02/05   |
|-----------------------------|---|---|---|---|--|
| <b>DESJEJUM</b><br>07H30MIN | Pão de Queijo<br>Chá Gelado   | Pizza<br>Suco de Uva Integral   | Pãozinho de Batata c/ Manteiga<br>Chá Gelado  | <p style="text-align: center;"><b>FERIADO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Dia do Trabalho</b></p>  | Vitamina de Abacate e Banana<br>Maçã Picadinha                                       |
| <b>ALMOÇO</b><br>10H        | Arroz<br>Lentilha<br>Batata, Beterraba<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> )                         | Polenta<br>Feijão Preto<br>Pepino<br>Carne Moída  | Arroz Integral<br>Feijão Vermelho<br>Batata e Chuchu<br>Frango Ensopado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> ) |   | Polenta<br>Feijão Carioca<br>Batata, Beterraba<br>Carne Moída                        |
| <b>LANCHE 1</b><br>13H      | Pão de Queijo<br>Chá Gelado   | Pizza<br>Suco de Uva Integral   | Pãozinho de Batata c/ Manteiga<br>Chá Gelado  |   | Vitamina de Abacate e Banana<br>Maçã Picadinha                                       |
| <b>JANTAR</b><br>15H15MIN   | Batata Cozida c/ Salsa<br>Feijão Vermelho<br>Repolho e Couve Refogados<br>Carne de Panela ( <i>Paleta</i> ) | Arroz<br>Feijão Vermelho<br>Batata e Cenoura<br>Frango Assado ( <i>Coxa/Sobrecoxa</i> ) | Macarrão<br>Feijão Carioca<br>Repolho<br>Carne de Panela ( <i>Paleta</i> )                        |   | Sopa de Legumes com Macarrão<br>Conchinha (Cenoura, Abóbora<br>Batata Doce) e Frango |
| <b>LANCHE 2</b><br>17H30MIN | Abacaxi   | Laranja   | Banana  |   | Melão  |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g)          | PTN (g)          | LPD (g)          | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------------|------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|---------|---------|
|   |                | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |              |             |         |         |
|   | 787            | 124g             | 35g              | 17g              | 235,7        | 88,7        | 208     | 4,5     |
|   |                | 66%              | 19%              | 15%              |              |             |         |         |

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade