

MUNICÍPIO DE SCHROEDER

Secretaria de Educação

Cardápio Escolar



		FEVEREIRO 2025		
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
3 	4 	5 	6 	7 
10 Biscoito Suco de Uva Maçã	11 Macarrão Integral Carne Moída Salada de Pepino Laranja	12 Frango em Cubos (Sassami) c/Legumes (Cenoura/Batata) Arroz/ Salada de Alface Banana	13 Minestra Salada de Repolho Abacaxi	14 Carne Moída Arroz Cenoura Refogada
17 Pão Integral Doce de Fruta Laranja	18 Caldo de Peixe Arroz c/ Cenoura Maçã	19 Feijão Preto Arroz Alface e Tomate Laranja	20 Carne Moída à Jardineira (Cenoura/ Chuchu/ Batata) Polenta	21 Bolo de Fubá Suco de Uva Banana
24 Caldo de Peixe Farofa de Cenoura Arroz	25 Frango em Cubos (Sassami) Arroz c/ Brócolis Laranja	26 Macarronada c/ Carne Moída Salada de Alface c/Laranja Banana	27 Frango Ensopado Polenta c/ Moranga Salada de Pepino	28 Bolo de Cacau Suco de Uva Manga <i>Aniversariantes</i> 

OBS: qualquer modificação no cardápio deverá ser comunicada e autorizada pelas nutricionistas responsáveis.

Os hortifrutis poderão sofrer alterações devido sazonalidades ou outras intercorrências.

3 Iogurte Aveia e Chia Maçã e Laranja Picadas	4 Quibe Assado Arroz c/ Cenoura Repolho Refogado
---	--

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
(Média semanal)	528	80g	24g	15g
		65%	17%	18%

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN¹⁰ 0744

Priscila de Souza D. Rodrigues
Nutricionista – CRN¹⁰ 5197