

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2025

	2ª FEIRA – 03/02	3ª FEIRA – 04/02	4ª FEIRA – 05/02	5ª FEIRA – 06/02	6ª FEIRA – 07/02			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Omelete Chá Gelado	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Vitamina de Banana com Aveia Maçã Picadinha	Biscoito de Banana c/ Uva Passa Suco de Uva Integral	Pãozinho de Batata c/ Manteiga Chá Gelado			
ALMOÇO 10H	Sopa de Batata, Cenoura e Carne Bovina	Polenta Feijão Preto Pepino Carne Moída	Sopa de Cenoura, Abóbora e Frango	Batata Assada Feijão Preto Brócolis e Cenoura Carne Moída	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata e Chuchu Frango em Cubos			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Omelete Chá Gelado	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Vitamina de Banana com Aveia Maçã Picadinha	Biscoito de Banana c/ Uva Passa Suco de Uva Integral	Pãozinho de Batata c/ Manteiga Chá Gelado			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Batata, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata e Cenoura Frango em Cubos	Arroz Feijão Carioca Batata, Beterraba Carne Moída	Macarrão Lentilha Frango Ensopado	Arroz Feijão Carioca Repolho Carne de Panela			
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi	Maçã	Manga	Melancia	Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		805	120g	35g				
		63%	17%	21%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2025

	2ª FEIRA – 10/02	3ª FEIRA – 11/02	4ª FEIRA – 12/02	5ª FEIRA – 13/02	6ª FEIRA – 14/02			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Queijo Leite Batido c/ Banana e Aveia	Omelete c/ Legumes (Cenoura/Chuchu Ralados) Suco de Uva Integral	Bolinho Integral de Maçã Chá Gelado	Pizza da Escola Suco de Uva	Pão de Queijo Chá Gelado			
ALMOÇO 10H	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura e Frango	Arroz Feijão Carioca Chuchu Carne Moída	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura e Frango)	Arroz Batata Caldo de peixe	Arroz Integral Lentilha Chuchu e Moranga Carne de Panela			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Queijo Leite Batido c/ Banana e Aveia	Omelete c/ Legumes (Cenoura/Chuchu Ralados) Suco de Uva Integral	Bolinho Integral de Maçã Chá Gelado	Pizza da Escola Suco de Uva	Pão de Queijo Chá Gelado			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Vermelho Abóbora e Chuchu Carne de Panela	Batata Cozida Feijão Preto Beterraba Ralada Frango em Cubos	Arroz Integral Lentilha Abóbora, Batata e Alface Carne Moída	Polenta Brócolis e Beterraba Frango Ensopado	Minestra Cenoura Cozida			
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Melancia	Laranja	Banana	Abacaxi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		797	122g	31g				
		61%	16%	24%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2025

	2ª FEIRA – 17/02	3ª FEIRA – 18/02	4ª FEIRA – 19/02	5ª FEIRA – 20/02	6ª FEIRA – 21/02			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Ovos Mexidos Chá Gelado	Panqueca de Aveia Salgada com Manteiga	Pão Colorido c/ Banana Assada Chá Gelado	Maçã, Banana e Aveia	Pizza da Escola Suco Integral de Uva			
ALMOÇO 10H	Arroz Beterraba Caldo de Peixe	Arroz Feijão Preto Abóbora Frango Assado c/ Batata	Arroz Feijão Vermelho Abóbora, Cenoura e Alface Carne de Panela	Arroz Feijão Preto Batata, Chuchu, Cenoura Frango Ensopado	Arroz Lentilha Batata, Beterraba Frango Ensopado			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Ovos Mexidos Chá Gelado	Panqueca de Aveia Salgada com Manteiga	Pão Colorido c/ Banana Assada Chá Gelado	Maçã, Banana e Aveia	Pizza da Escola Suco Integral de Uva			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Preto Batata e Abóbora Frango Ensopado	Polenta Lentilha Batata, Cenoura Carne Suína	Sopa de Chuchu, Brócolis, Abóbora e Frango	Arroz Feijão Carioca Batata, Cenoura e Alface Carne de Panela	Arroz Feijão Vermelho Repolho Carne de Panela			
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi	Maçã	Banana	Manga	Laranja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		774	122g	29g				
		65%	19%	21%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2025

	2ª FEIRA – 24/02	3ª FEIRA – 25/02	4ª FEIRA – 26/02	5ª FEIRA – 27/02	6ª FEIRA – 28/02
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Omelete Suco de Uva	Panqueca de Aveia Laranja Picadinha	Bolo de Laranja s/ Açúcar Chá Gelado	Pão de Abóbora Manteiga Leite com Banana	 Bolo de Cacau Sem Açúcar  Suco de Uva Integral
ALMOÇO 10H	Arroz Batata, Cenoura, Chuchu Caldo de Peixe	Arroz Integral Feijão Vermelho Chuchu e Cenoura Carne Moída	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne de Panela	Polenta Feijão Carioca Beterraba e Brócolis Frango Ensopado	Arroz Feijão Carioca Abóbora, Chuchu Frango Ensopado
LANCHE 1 13H	Pão Integral Omelete Suco de Uva	Panqueca de Aveia Laranja Picadinha	Bolo de Laranja s/ Açúcar Chá Gelado	Pão de Abóbora Manteiga Leite com Banana	Bolo de Cacau Sem Açúcar Suco de Uva Integral
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca Batata, Abóbora Carne Moída	Arroz Feijão Carioca Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Polenta Feijão Carioca Brócolis Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Cenoura Carne de Panela	Macarrão Feijão Preto Beterraba, Brócolis Carne de Panela
LANCHE 2 17H30MIN	Melancia	Maçã	Banana	Abacate	Manga

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		716,6	103,7g 63,2%	22g 19%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2025

	2ª FEIRA – 03/03	3ª FEIRA – 04/03						
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Queijo Vitamina de Maçã	Biscoito de Laranja Chá Gelado						
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Preto Batata, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Polenta Feijão Vermelho Cenoura Carne de Panela						
LANCHE 1 13H	Pão Integral Queijo Vitamina de Maçã	Biscoito de Laranja Chá Gelado						
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Vermelho Abóbora e Batata Carne de Panela	Arroz Feijão Carioca Batata e Beterraba Frango Ensopado						
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Melancia						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		712,5	112g 63,3%	30g 15,6%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade



VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: E6E6-CE5D-E6E8-A261

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES (CPF 116.XXX.XXX-21) em 29/01/2025 08:28:55 (GMT-03:00)
Papel: Parte
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

- ✓ CHEILA ADRIANE KLITZKE (CPF 030.XXX.XXX-65) em 29/01/2025 08:29:38 (GMT-03:00)
Papel: Parte
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

- ✓ PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES (CPF 116.XXX.XXX-21) em 29/01/2025 08:39:07 (GMT-03:00)
Papel: Parte
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://schroeder.1doc.com.br/verificacao/E6E6-CE5D-E6E8-A261>