

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2025

	2ª FEIRA – 03/02	3ª FEIRA – 04/02	4ª FEIRA – 05/02	5ª FEIRA – 06/02	6ª FEIRA – 07/02			
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Pão Integral Omelete Chá Gelado	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Vitamina de Banana com Aveia Maçã Picadinha	Biscoito de Banana c/ Uva Passa Suco de Uva Integral	Pãozinho de Batata c/ Manteiga Chá Gelado			
<b>ALMOÇO 10H</b>	Sopa de Batata, Cenoura e Carne Bovina	Polenta Feijão Preto Pepino Carne Moída	Sopa de Cenoura, Abóbora e Frango	Batata Assada Feijão Preto Brócolis e Cenoura Carne Moída	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata e Chuchu Frango em Cubos			
<b>LANCHE 1 13H</b>	Pão Integral Omelete Chá Gelado	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Vitamina de Banana com Aveia Maçã Picadinha	Biscoito de Banana c/ Uva Passa Suco de Uva Integral	Pãozinho de Batata c/ Manteiga Chá Gelado			
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Arroz Feijão Batata, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata e Cenoura Frango em Cubos	Arroz Feijão Carioca Batata, Beterraba Carne Moída	Macarrão Lentilha Frango Ensopado	Arroz Feijão Carioca Repolho Carne de Panela			
<b>LANCHE 2 17H30MIN</b>	Abacaxi	Maçã	Manga	Melancia	Banana			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		805	120g	35g				
		63%	17%	21%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2025

	2ª FEIRA – 10/02	3ª FEIRA – 11/02	4ª FEIRA – 12/02	5ª FEIRA – 13/02	6ª FEIRA – 14/02			
<b>DESJEJUM</b> 07H30MIN	Pão Integral Queijo Leite Batido c/ Banana e Aveia	Omelete c/ Legumes (Cenoura/Chuchu Ralados) Suco de Uva Integral	Bolinho Integral de Maçã Chá Gelado	Pizza da Escola Suco de Uva	Pão de Queijo Chá Gelado			
<b>ALMOÇO</b> 10H	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura e Frango	Arroz Feijão Carioca Chuchu Carne Moída	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura e Frango)	Arroz Batata Caldo de peixe	Arroz Integral Lentilha Chuchu e Moranga Carne de Panela			
<b>LANCHE 1</b> 13H	Pão Integral Queijo Leite Batido c/ Banana e Aveia	Omelete c/ Legumes (Cenoura/Chuchu Ralados) Suco de Uva Integral	Bolinho Integral de Maçã Chá Gelado	Pizza da Escola Suco de Uva	Pão de Queijo Chá Gelado			
<b>JANTAR</b> 15H15MIN	Arroz Feijão Vermelho Abóbora e Chuchu Carne de Panela	Batata Cozida Feijão Preto Beterraba Ralada Frango em Cubos	Arroz Integral Lentilha Abóbora, Batata e Alface Carne Moída	Polenta Brócolis e Beterraba Frango Ensopado	Minestra Cenoura Cozida			
<b>LANCHE 2</b> 17H30MIN	Maçã	Melancia	Laranja	Banana	Abacaxi			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		797	122g	31g				
		61%	16%	24%				

**Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197**

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2025

	2ª FEIRA – 17/02	3ª FEIRA – 18/02	4ª FEIRA – 19/02	5ª FEIRA – 20/02	6ª FEIRA – 21/02			
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Pão Integral Ovos Mexidos Chá Gelado	Panqueca de Aveia Salgada com Manteiga	Pão Colorido c/ Banana Assada Chá Gelado	Maçã, Banana e Aveia	Pizza da Escola Suco Integral de Uva			
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Beterraba Caldo de Peixe	Arroz Feijão Preto Abóbora Frango Assado c/ Batata	Arroz Feijão Vermelho Abóbora, Cenoura e Alface Carne de Panela	Arroz Feijão Preto Batata, Chuchu, Cenoura Frango Ensopado	Arroz Lentilha Batata, Beterraba Frango Ensopado			
<b>LANCHE 1 13H</b>	Pão Integral Ovos Mexidos Chá Gelado	Panqueca de Aveia Salgada com Manteiga	Pão Colorido c/ Banana Assada Chá Gelado	Maçã, Banana e Aveia	Pizza da Escola Suco Integral de Uva			
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Arroz Feijão Preto Batata e Abóbora Frango Ensopado	Polenta Lentilha Batata, Cenoura Carne Suína	Sopa de Chuchu, Brócolis, Abóbora e Frango	Arroz Feijão Carioca Batata, Cenoura e Alface Carne de Panela	Arroz Feijão Vermelho Repolho Carne de Panela			
<b>LANCHE 2 17H30MIN</b>	Abacaxi	Maçã	Banana	Manga	Laranja			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		774	122g	29g				
		65%	19%	21%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
  - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
  - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
  - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
  - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2\* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2025

	2ª FEIRA – 24/02	3ª FEIRA – 25/02	4ª FEIRA – 26/02	5ª FEIRA – 27/02	6ª FEIRA – 28/02
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Pão Integral Omelete Suco de Uva	Panqueca de Aveia Laranja Picadinha	Bolo de Laranja s/ Açúcar Chá Gelado	Pão de Abóbora Manteiga Leite com Banana	 <b>Bolo de Cacau Sem Açúcar</b>  <b>Suco de Uva Integral</b>
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Batata, Cenoura, Chuchu Caldo de Peixe	Arroz Integral Feijão Vermelho Chuchu e Cenoura Carne Moída	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne de Panela	Polenta Feijão Carioca Beterraba e Brócolis Frango Ensopado	Arroz Feijão Carioca Abóbora, Chuchu Frango Ensopado
<b>LANCHE 1 13H</b>	Pão Integral Omelete Suco de Uva	Panqueca de Aveia Laranja Picadinha	Bolo de Laranja s/ Açúcar Chá Gelado	Pão de Abóbora Manteiga Leite com Banana	<b>Bolo de Cacau Sem Açúcar</b> <b>Suco de Uva Integral</b>
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Arroz Feijão Carioca Batata, Abóbora Carne Moída	Arroz Feijão Carioca Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Polenta Feijão Carioca Brócolis Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Cenoura Carne de Panela	Macarrão Feijão Preto Beterraba, Brócolis Carne de Panela
<b>LANCHE 2 17H30MIN</b>	Melancia	Maçã	Banana	Abacate	Manga

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		716,6	103,7g 63,2%	22g 19%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2025

	2ª FEIRA – 03/03	3ª FEIRA – 04/03						
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Pão Integral Queijo Vitamina de Maçã	Biscoito de Laranja Chá Gelado						
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Feijão Preto Batata, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Polenta Feijão Vermelho Cenoura Carne de Panela						
<b>LANCHE 1 13H</b>	Pão Integral Queijo Vitamina de Maçã	Biscoito de Laranja Chá Gelado						
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Arroz Feijão Vermelho Abóbora e Batata Carne de Panela	Arroz Feijão Carioca Batata e Beterraba Frango Ensopado						
<b>LANCHE 2 17H30MIN</b>	Maçã	Melancia						
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		712,5	112g 63,3%	30g 15,6%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade



## VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS



Código para verificação: E6E6-CE5D-E6E8-A261

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

- ✓ PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES (CPF 116.XXX.XXX-21) em 29/01/2025 08:28:55 (GMT-03:00)  
Papel: Parte  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)
  
- ✓ CHEILA ADRIANE KLITZKE (CPF 030.XXX.XXX-65) em 29/01/2025 08:29:38 (GMT-03:00)  
Papel: Parte  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)
  
- ✓ PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES (CPF 116.XXX.XXX-21) em 29/01/2025 08:39:07 (GMT-03:00)  
Papel: Parte  
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

<https://schroeder.1doc.com.br/verificacao/E6E6-CE5D-E6E8-A261>