

MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação
Cardápio Escolar



 Segunda-feira	 Terça-feira	NOVEMBRO 2024	 Quarta-feira	 Quinta-feira	Sexta-feira
4 Bolacha de Coco c/ Biomassa Chá de Frutas Desid. Banana Passa Orgânica	5 Feijão com Biomassa Arroz c/ Cenoura Salada de Repolho Laranja	6 Falso Estrogonofe de Frango (Sassami)/ Arroz c/ Brócolis Alface com Manga	7 Carne Moída Purê de Batata Salada de Agrião Banana	8 Torta Integral de Legumes c/ Frango (Cenoura, Tomate e Abobrinha) Milho Verde Cozido	
11 Pão Integral Melado Suco de Maracujá (Polpa) Maçã	12 Caldo de Peixe Arroz e Farofa Repolho com Cenoura	13 Frango Ensopado (Coxa/ Sobrecoxa)/Macarrão Salada de Brócolis com Tomate/Banana Orgânica	14 Feijão com Biomassa Arroz Salada de Pepino Abacaxi	15 FERIADO 	
18 Bolacha de Cacau c/ Biomassa Salada de Frutas (Maçã, Laranja, Mamão)	19 Risoto de Frango (Sassami) Repolho Roxo Refogado Abacaxi	20 FERIADO 	21 Minestra c/ Biomassa Beterraba Cozida Laranja	22 Bolo de Cacau Suco de Maracujá (Polpa) Banana	
25 Pão Integral Omelete Suco de Uva (Polpa)	26 Frango Ensopado (Coxa/Sobrecoxa) Polenta c/ Couve Mix de Repolho (roxo/ branco)	27 Feijão Vermelho Arroz com Cenoura Alface e Tomate Laranja	28 Escondidinho de Frango (Sassami) Salada Agrião e Couve-Flor Banana	29 Bolo de Cenoura (c/ Chia) Suco de Maracujá (Polpa) Abacaxi <i>Aniversariantes</i> 	

OBS: qualquer modificação no cardápio deverá ser comunicada e autorizada pelas nutricionistas responsáveis.

Os hortifrutis poderão sofrer alterações devido sazonalidades ou outras intercorrências.

2 Pão Integral Queijo Chá Gelado Maçã	3 Lentilha com Legumes (Cenoura, Batata, Chuchu) Arroz
--	--

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
(Média semanal)	503	81g	16g	13g
		64%	12%	23%

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de Souza D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197