

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 04/11	3ª FEIRA – 05/11	4ª FEIRA – 06/11	5ª FEIRA – 07/11	6ª FEIRA – 08/11
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Maçã Cozida c/ Canela/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Creme de Manga (c/ Batata Doce)	Laranja Lima com Manga Amassadinha/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Banana com Maçã Cozida	Maçã e Pera Cozidas/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>
<b>ALMOÇO 10H</b>	Aipim Papa Lentilha Beterraba e Rúcula <b>Caldo de Peixe</b>	Arroz Papa Feijão Abóbora, Agrião <b>Frango Assado Desfiado c/ Batata</b>	Sopa de Cenoura, Vagem, Abóbora e <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Batata Assada Feijão <b>c/Biomassa</b> Aipim, Brócolis e Cenoura <b>Carne Moída</b>	Arroz Integral Papa Feijão Batata Doce, Brócolis e Chuchu <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>
<b>LANCHE 1 13H</b>	Maçã Cozida c/ Canela/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Creme de Manga (c/ Batata Doce)	Laranja Lima com Manga Amassadinha/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Banana com Maçã Cozida	Maçã e Pera Cozidas/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Arroz Papa Feijão Batata, Vagem e Abóbora <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Polenta Lentilha Batata, Cenoura, Abobrinha <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Arroz Papa Feijão Batata, Beterraba e Abobrinha <b>Carne Moída</b>	Macarrão Feijão Batata Doce, Couve-Flor e Agrião <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Arroz Papa Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião <b>Carne Moída</b>
<b>LANCHE 2 17H30MIN</b>	Abacaxi/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Maçã/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Mamão/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Laranja/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Banana/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		747	107g 60,4%	29g 16%				

**Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197**

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **\*\* A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.**
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2\* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 11/11	3ª FEIRA – 12/11	4ª FEIRA – 13/11	5ª FEIRA – 14/11	6ª FEIRA – 15/11			
<b>DESJEJUM</b> 07H30MIN	Maçã e Laranja/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Laranja Lima com Mamão	Banana Assada com Pera Cozida/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Batata Doce Amassadinha com Banana	<b>FERIADO</b>  			
<b>ALMOÇO</b> 10H	Sopa de Batata, Couve-Flor, Vagem, Cenoura e <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Arroz Papa Feijão <b>c/Biomassa</b> Abobrinha e Chuchu <b>Carne Moída</b>	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Couve-Flor, Vagem) e <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Polenta Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião <b>Carne Moída</b>				
<b>LANCHE 1</b> 13H	Maçã e Laranja/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Laranja Lima com Mamão	Banana Assada com Pera Cozida/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Batata Doce Amassadinha com Banana				
<b>JANTAR</b> 15H15MIN	Aipim Papa Feijão Vermelho Abóbora, Chuchu, Espinafre <b>Carne Moída</b>	Batata Cozida Feijão Couve-Flor e Rúcula e <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Arroz Integral Papa Lentilha Abóbora, Batata e Rúcula <b>Carne Moída</b>	Aipim Papa Lentilha Brócolis e Cenoura <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>				
<b>LANCHE 2</b> 17H30MIN	Maçã/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Laranja/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Mamão/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>	Banana/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</b>				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET		<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>
	751,2	97,8g 55%	33g 18%	24g 30%	759,8	104,1	601,5	10,9

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - **\*\* A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.**
  - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
  - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
  - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
  - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2\* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 18/11	3ª FEIRA – 19/11	4ª FEIRA – 20/11	5ª FEIRA – 21/11	6ª FEIRA – 22/11
<b>DESJEJUM</b> 07H30MIN	Batata Doce Amassada com Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Abacaxi Cozido e Amassado	<b>FERIADO</b>  	Maçã Cozida e Mamão	Mamão com Laranja Lima/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
<b>ALMOÇO</b> 10H	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Chuchu e Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne Moída		Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata Doce, Chuchu e Brócolis Caldo de Peixe	Batata Doce Assada Feijão Chuchu e Agrião Carne Moída
<b>LANCHE 1</b> 13H	Batata Doce Amassada com Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Abacaxi Cozido e Amassado		Maçã Cozida e Mamão	Mamão com Laranja Lima/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
<b>JANTAR</b> 15H15MIN	Batata Assada Lentilha Cenoura e Chuchu Carne Moída	Polenta Feijão Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado Desfiado*		Batata Doce Cozida Feijão Abóbora e Agrião Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Batata, Cenoura, Abobrinha Caldo de Peixe
<b>LANCHE 2</b> 17H30MIN	Abacaxi/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **		Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		113g	26g	21,6g				
755,9	64%	14,4%	27%					

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- \*\* A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- NÃO acrescentar **AÇÚCAR**, **MEL** e **ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer **CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 25/11	3ª FEIRA – 26/11	4ª FEIRA – 27/11	5ª FEIRA – 28/11	6ª FEIRA – 29/11			
<b>DESJEJUM</b> 07H30MIN	Maçã e Abacaxi Cozidos/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã Cozida c/ Canela	Batata Doce Amassada com Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana e Mamão	Creme de Manga/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **			
<b>ALMOÇO</b> 10H	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura e Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Abobrinha, Vagem e Espinafre Carne Moída	Arroz Papa Lentilha Abóbora, Brócolis e Batata Frango Ensopado Desfiado*	Aipim Papa Feijão Batata e Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*			
<b>LANCHE 1</b> 13H	Maçã e Abacaxi Cozidos/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã Cozida c/ Canela	Batata Doce Amassada com Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana e Mamão	Creme de Manga/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **			
<b>JANTAR</b> 15H15MIN	Batata Doce Assada Feijão c/Biomassa Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Lentilha Batata Doce, Abóbora e Carne Moída	Batata Cozida Feijão Cenoura e Couve-Flor Frango Ensopado Desfiado*	Polenta Feijão Vermelho Batata, Beterraba e Agrião Carne Moída	Macarrão Feijão Cenoura e Rúcula Refogada Omelete			
<b>LANCHE 2</b> 17H30MIN	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Laranja/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Manga/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Abacaxi/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		726,8	102g	29g				
		57,6%	16%	28%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - \*\* A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- NÃO acrescentar **ACÚCAR**, **MEL** e **ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer **CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 02/12	3ª FEIRA – 03/12						
<b>DESJEJUM</b> 07H30MIN	Maçã Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera e Maçã Cozidas						
<b>ALMOÇO</b> 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina	Polenta Feijão Pepino Carne Moída						
<b>LANCHE 1</b> 13H	Maçã Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera e Maçã Cozidas						
<b>JANTAR</b> 15H15MIN	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*						
<b>LANCHE 2</b> 17H30MIN	Abacaxi/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **						
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		751,0	112,5g	30g				
		63,5%	16,6%	25%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - \*\* A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- NÃO acrescentar **açúcar, mel e adoçante** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer **CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.