

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 04/11	3ª FEIRA – 05/11	4ª FEIRA – 06/11	5ª FEIRA – 07/11	6ª FEIRA – 08/11
DESJEJUM 07H30MIN	Vitamina de Maçã com Aveia	Pão de Queijo Chá de Frutas Desid. Gelado	Bolo de Fubá c/ Laranja Suco de Maracujá Polpa com Manga	Biscoito de Banana c/ Uva Passa Suco de Uva Integral	Pãozinho de Batata c/ Manteiga Suco de Maracujá Polpa com Laranja
ALMOÇO 10H	Aipim Lentilha Beterraba e Rúcula Caldo de Peixe	Arroz Feijão Abóbora, Agrião Frango Assado c/ Batata	Sopa de Cenoura, Vagem, Abóbora e Frango	Batata Assada Feijão c/ Biomassa Aipim, Brócolis e Cenoura Carne Moída	Arroz Integral Feijão Batata Doce, Brócolis e Chuchu Frango Ensopado
LANCHE 1 13H	Vitamina de Maçã com Aveia	Pão de Queijo Chá de Frutas Desid. Gelado	Bolo de Fubá c/ Laranja Suco de Maracujá Polpa com Manga	Biscoito de Banana c/ Uva Passa Suco de Uva Integral	Pãozinho de Batata c/ Manteiga Suco de Maracujá Polpa com Laranja
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Batata, Vagem e Abóbora Frango Ensopado	Polenta Lentilha Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado	Arroz Feijão Batata, Beterraba e Abobrinha Carne Moída	Macarrão Feijão Batata Doce, Couve-Flor e Agrião Frango Ensopado	Arroz Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião Carne Moída
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi	Maçã	Mamão	Laranja	Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		721	114g 64,4%	33g 18,3%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.


LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 11/11	3ª FEIRA – 12/11	4ª FEIRA – 13/11	5ª FEIRA – 14/11	6ª FEIRA – 15/11			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Queijo Suco de Maracujá (Polpa) com Laranja	Omelete Suco de Uva Polpa	Mingau de Aveia com Banana e Uvas Passas	Panqueca de Polvilho Recheio: Carne Chá de Frutas Gelado	FERIADO 			
ALMOÇO 10H	Sopa de Batata, Couve-Flor, Vagem, Cenoura e Frango	Arroz Feijão c/ Biomassa Abobrinha e Chuchu Carne Moída	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Couve-Flor, Vagem e Frango)	Polenta Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião Carne Moída				
LANCHE 1 13H	Pão Integral Queijo Suco de Maracujá (Polpa) com Laranja	Omelete Suco de Uva Polpa	Mingau de Aveia com Banana e Uvas Passas	Panqueca de Polvilho Recheio: Carne Chá de Frutas Gelado				
JANTAR 15H15MIN	Aipim Feijão Vermelho Abóbora e Chuchu Carne Moída	Batata Cozida Feijão Couve-Flor e Frango Ensopado	Arroz Integral Lentilha Abóbora, Batata e Rúcula Carne Moída	Aipim Lentilha Brócolis e Cenoura Frango Ensopado				
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Laranja	Mamão	Banana				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		777,6	119g 66%	33g 15,1%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197


- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 18/11	3ª FEIRA – 19/11	4ª FEIRA – 20/11	5ª FEIRA – 21/11	6ª FEIRA – 22/11			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Omelete Suco de Uva Polpa	Bolo de Cacau s/ Açúcar Suco de Maracujá Polpa com Manga	FERIADO 	Vitamina de Maçã com Aveia e Chia	Pão de Queijo Leite Batido com Morango			
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Vermelho Batata, Chuchu e Abóbora Frango Ensopado	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne Moída		Vitamina de Maçã com Aveia e Chia	Batata Doce Assada Feijão Chuchu e Agrião Carne Moída			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Omelete Suco de Uva Polpa	Bolo de Cacau s/ Açúcar Suco de Maracujá Polpa com Manga		Batata Doce, Chuchu e Brócolis Caldo de Peixe	Pão de Queijo Leite Batido com Morango			
JANTAR 15H15MIN	Batata Assada Lentilha Cenoura e Chuchu Carne Moída	Polenta Feijão Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado		Batata Doce Cozida Feijão Abóbora e Agrião Frango Ensopado	Arroz Batata, Cenoura, Abobrinha Caldo de Peixe			
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi	Maçã		Banana	Pera			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 671	CHO (g) 55% a 65% do VET 90g 53,8%		PTN (g) 10% a 15% do VET 30g 18,6%	LPD (g) 15% a 30% do VET 22,5g 29,1%	Vit. A (mcg) 172,3	Vit. C (mg) 140	Ca (mg) 82,5

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 25/11	3ª FEIRA – 26/11	4ª FEIRA – 27/11	5ª FEIRA – 28/11	6ª FEIRA – 29/11			
DESJEJUM 07H30MIN	Vitamina de Maçã com Aveia Abacaxi Picado	Pizza da Escola Chá Desidratado de Frutas	Biscoito de Banana c/ Uvas Passas Suco de Uva Polpa	Bolo de Aveia Feliz Suco de Maracujá Polpa com Laranja	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral			
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura e Frango	Arroz Integral Feijão Vermelho Abobrinha, Vagem e Espinafre Carne Moída	Arroz Lentilha Abóbora, Brócolis e Batata Frango Ensopado	Aipim Feijão Batata e Abobrinha Frango Ensopado			
LANCHE 1 13H	Vitamina de Maçã com Aveia Abacaxi Picado	Pizza da Escola Chá Desidratado de Frutas	Biscoito de Banana c/ Uvas Passas Suco de Uva Polpa	Bolo de Aveia Feliz Suco de Maracujá Polpa com Laranja	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral			
JANTAR 15H15MIN	Batata Doce Assada Feijão c/Biomassa Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Arroz Lentilha Batata Doce e Abóbora Carne Moída	Batata Cozida Feijão Cenoura e Couve-Flor Frango Ensopado	Polenta Feijão Vermelho Batata, Beterraba e Agrião Carne Moída	Macarrão Feijão Cenoura e Rúcula Refogada Omelete			
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Laranja	Mamão	Manga	Abacaxi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		774	122g	29g				
		68,9%	16%	23,7%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 02/12	3ª FEIRA – 03/12						
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Doce de Maçã Sem Açúcar Chá de Frutas Desidratadas	Pizza da Escola Suco de Uva Integral						
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina	Polenta Feijão Pepino Carne Moída						
LANCHE 1 13H	Pão Integral Doce de Maçã Sem Açúcar Chá de Frutas Desidratadas	Pizza da Escola Suco de Uva Integral						
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão c/ Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado						
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi	Maçã						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		787	124g	35g				
		70%	19,4%	21%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade