





MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



  CARDÁPIO 2024 Acima de 13 Meses NOVEMBRO  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 04/11	3ª FEIRA – 05/11	4ª FEIRA – 06/11	5ª FEIRA – 07/11	6ª FEIRA – 08/11
LANCHE 8h	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO 10h15min	Bolacha de Coco c/ Biomassa Chá e Frutas Desidratadas Banana Passa Orgânica	Feijão com Biomassa Arroz c/ Cenoura Salada de Repolho	Falso Estrogonofe de Frango (<i>sassami</i>) Arroz c/ Brócolis Alface e Manga	Carne Moída Purê de Batata Salada de Agrião	Torta Integral de Legumes c/ Frango (Cenoura, Abobrinha e Tomate) Milho Verde Cozido
LANCHE 14h	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Laranja
JANTAR 16h	Bolacha de Coco c/ Biomassa Chá e Frutas Desidratadas Banana Passa Orgânica	Feijão com Biomassa Arroz c/ Cenoura Salada de Repolho	Falso Estrogonofe de Frango (<i>sassami</i>) Arroz c/ Brócolis Alface e Manga	Carne Moída Purê de Batata Salada de Agrião	Torta Integral de Legumes c/ Frango (Cenoura, Abobrinha e Tomate) Milho Verde Cozido

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN 5197



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

  <h2 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h2> <p style="text-align: center;">Acima de 13 Meses NOVEMBRO</p>  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 11/11	3ª FEIRA – 12/11	4ª FEIRA – 13/11	5ª FEIRA – 14/11	6ª FEIRA – 15/11
LANCHE 8h	Maçã	Laranja	Banana Orgânica	Abacaxi	FERIADO 
ALMOÇO 10h15min	Pão Integral Melado Suco de Maracujá (polpa)	Caldo de Peixe Arroz e Farofa Repolho com Cenoura	Frango Ensopado (Coxa/Sobrecoxa) Macarrão Salada de Brócolis com Tomate	Feijão c/ Biomassa Arroz Salada de Pepino	
LANCHE 14h	Maçã	Laranja	Banana Orgânica	Abacaxi	
JANTAR 16h	Pão Integral Melado Suco de Maracujá (polpa)	Caldo de Peixe Arroz e Farofa Repolho com Cenoura	Frango Ensopado (Coxa/Sobrecoxa) Macarrão Salada de Brócolis com Tomate	Feijão c/ Biomassa Arroz Salada de Pepino	

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744






Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197

MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE
Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.1.doc.com.br/verificacao/7688-1371-00E2-9FE6> e informe o código 7688-1371-00E2-9FE6

  <h2 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h2> <h3 style="text-align: center;">Acima de 13 Meses</h3> <h2 style="text-align: center;">NOVEMBRO</h2>  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 18/11	3ª FEIRA – 19/11	4ª FEIRA – 20/11	5ª FEIRA – 21/11	6ª FEIRA – 22/11
LANCHE 8h	Maçã	Abacaxi	FERIADO 	Laranja	Manga
ALMOÇO 10h15min	Bolacha de Coco c/ Biomassa Salada de Frutas (Maçã, Laranja, Mamão)	Risoto de Frango (<i>Sassami</i>) Repolho Roxo Refogado		Minestra c/ Biomassa Beterraba Cozida	Bolo de Cacau Suco de Maracujá (Polpa) Banana
LANCHE 14h	Maçã	Abacaxi		Laranja	Manga
JANTAR 16h	Bolacha de Coco c/ Biomassa Salada de Frutas (Maçã, Laranja, Mamão)	Risoto de Frango (<i>Sassami</i>) Repolho Roxo Refogado		Minestra c/ Biomassa Beterraba Cozida	Bolo de Cacau Suco de Maracujá (Polpa) Banana

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.

- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).
- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744
Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197





MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

CARDÁPIO 2024
Acima de 13 Meses
NOVEMBRO

REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 25/11	3ª FEIRA – 26/11	4ª FEIRA – 27/11	5ª FEIRA – 28/11	6ª FEIRA – 29/11
LANCHE 8h	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
ALMOÇO 10h15min	Pão Integral Omelete Suco de Uva (Polpa)	Frango Ensopado (Coxa/Sobrecoxa) Polenta com Couve Mix de Repolho (Roxo/Branco)	Feijão Vermelho Arroz com Cenoura Alface e Tomate Laranja	Escondidinho de Frango (Sassami) Salada de Agrião e Couve-Flor	Bolo de Cenoura Suco de Maracujá (Polpa) Abacaxi <i>Aniversariantes</i>
LANCHE 14h	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana	Laranja
JANTAR 16h	Pão Integral Omelete Suco de Uva (Polpa)	Frango Ensopado (Coxa/Sobrecoxa) Polenta com Couve Mix de Repolho (Roxo/Branco)	Feijão Vermelho Arroz com Cenoura Alface e Tomate Laranja	Escondidinho de Frango (Sassami) Salada de Agrião e Couve-Flor	Bolo de Cenoura Suco de Maracujá (Polpa) Abacaxi <i>Aniversariantes</i>

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197

MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação



MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

CARDÁPIO 2024
Acima de 13 Meses
NOVEMBRO

		CARDÁPIO 2024 Acima de 13 Meses NOVEMBRO			
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 02/12	3ª FEIRA – 03/12			
LANCHE 8h	Maçã	Laranja			
ALMOÇO 10h15min	Pão Integral Queijo Chá Gelado	Lentilha com Legumes (Cenoura, Batata, Chuchu) Arroz			
LANCHE 14h	Maçã	Laranja			
JANTAR 16h	Pão Integral Queijo Chá Gelado	Lentilha com Legumes (Cenoura, Batata, Chuchu) Arroz			

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE
Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.tbcc.com.br/verificacao/7668-1371-00E2-9FE6> e informe o código 7668-1371-00E2-9FE6

