

MUNICÍPIO DE SCHROEDER

Secretaria de Educação

Cardápio Escolar



		OUTUBRO 2024		
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	1 Minestra Salada de Pepino Laranja	2 Risoto de Frango (Sassami) e Cenoura Beterraba Ralada Banana	3 	4 Caldo de Peixe Arroz Integral Repolho com Cenoura Banana Passa Orgânica
7 Omelete de Forno Arroz Abacaxi	8 Carne Moída Polenta c/ Moranga Salada de Pepino Laranja	9 Frango Ensopado (Cox./Sobrecoxa) Purê de Batata Abobrinha/Chuchu Ref.	10 Feijão c/ Biomassa Arroz Integral Moranga Refogada Banana Orgânica	11  Pizza de Queijo e Tomate Milho Verde Cozido <i>*Sugestão: pipoca salgada</i>
14 Pão Integral Melado Chá de Frutas Desid. Gelado Laranja e Manga	15 Feijão Arroz Carne Moída c/ Repolho e Cenoura/ Abacaxi	16 logurte Aveia e Chia  Maçã, Banana e Mamão	17 Frango Ensopado (Cox./Sobrecoxa) c/ Biomassa Polenta Farofa c/ Couve	18 Tilápia Cozida Arroz c/ Brócolis Salada Mix de Repolho (Roxo/Branco)/Banana
21 Lentilha Arroz Integral Cenoura Cozida Abacaxi	22 Carne Moída Polenta c/ Couve Beterraba Cozida	23 Quibe Recheado com Legumes (Cenoura/Chuchu) Macarrão Laranja	24 Bobó de Frango (Sassami) Repolho Refogado Salada de Alface Banana	25 Bolo de Chocolate Suco de Uva (Polpa) Abacaxi <i>Aniversariantes</i> 
28 Caldo de Peixe Arroz e Farinha Moranga Refogada	29 Pão Verde de Biomassa Patê de Frango c/Biomassa Suco de Maracujá (Polpa)	30 Carne Moída Batata Cozida Alface e Couve-flor Mamão	31 Feijão com Biomassa Arroz Salada de Pepino c/ Cenoura Cozida/Abacaxi	1 Frango Ensopado (Cox./Sobrecoxa) c/ Biomassa Polenta Laranja

OBS: qualquer modificação no cardápio deverá ser comunicada e autorizada pelas nutricionistas responsáveis.

Os hortifrutis poderão sofrer alterações devido sazonalidades ou outras intercorrências.

4 Bolacha de Coco c/ Biomassa Chá de Frutas Desid. Banana Passa Orgânica	5 Feijão com Biomassa Arroz c/ Cenoura Salada de Repolho Laranja
--	--

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
(Média semanal)	499	76g	20g	13g
		61%	16%	23%

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN¹⁰ 0744

Priscila de Souza D. Rodrigues
Nutricionista – CRN¹⁰ 5197