


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

		3ª FEIRA – 01/10	4ª FEIRA – 02/10	5ª FEIRA – 03/10	6ª FEIRA – 04/10
DESJEJUM 07H30MIN		Creme de Manga (c/ Batata Doce)	Banana Amassadinha com Maçã Raspada/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **		Maçã e Pera Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
ALMOÇO 10H		Arroz Papa Feijão c/Biomassa Abóbora, Agrião Tilápia Assada Desfiada*	Arroz Papa Feijão Aipim, Brócolis e Cenoura Carne Moída		Aipim Papa Lentilha Beterraba e Rúcula Carne Moída
LANCHE 1 13H		Creme de Manga (c/ Batata Doce)	Banana Amassadinha com Maçã Raspada/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **		Maçã e Pera Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
JANTAR 15H15MIN		Polenta Lentilha Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*	Macarrão Feijão Batata Doce, Couve-Flor e Agrião Frango Ensopado Desfiado*		Arroz Papa Feijão Batata, Vagem e Abóbora Frango Ensopado Desfiado*
LANCHE 2 17H30MIN		Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **		Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		784,6	114g 64,43%	28g 14,46%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.**
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 07/10	3ª FEIRA – 08/10	4ª FEIRA – 09/10	5ª FEIRA – 10/10	6ª FEIRA – 11/10 
DESJEJUM 07H30MIN	Maçã e Laranja/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Laranja Lima com Mamão	Banana Assada com Canela/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Batata Doce Amassadinha com Banana	Banana, Mamão e Maçã Amassadinhos
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Chuchu e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Sopa de Cenoura, Vagem, Abóbora e Frango Desfiado*	Arroz Integral Papa Feijão Batata Doce, Brócolis e Chuchu Frango Ensopado Desfiado*	Polenta Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião Carne Moída	Macarrão Feijão Vermelho c/Biomassa Cenoura e Chuchu Refogados Carne Moída
LANCHE 1 13H	Maçã e Laranja/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Laranja Lima com Mamão	Banana Assada com Canela/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Batata Doce Amassadinha com Banana	Banana, Mamão e Maçã Amassadinhos
JANTAR 15H15MIN	Arroz Integral Papa Feijão Batata Doce, Beterraba e Abóbora Carne Moída	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata, Beterraba e Abobrinha Carne Moída	Arroz Papa Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião Carne Moída	Aipim Papa Lentilha Brócolis e Cenoura Frango Ensopado Desfiado*	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango Desfiado*
LANCHE 2 17H30MIN	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Abacaxi/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Abacaxi/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		809,2	117,75g 66,5%	30,75g 17,08%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - **** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.**
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 14/10	3ª FEIRA – 15/10	4ª FEIRA – 16/10	5ª FEIRA – 17/10	6ª FEIRA – 18/10
DESJEJUM 07H30MIN	Batata Doce Amassada com Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera Cozida	Maçã e Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã Cozida	Mamão com Laranja Lima/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Chuchu e Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Preto Batata Doce, Beterraba e Abóbora Tilápia Cozida Desfiada*	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Brócolis e Vagem Frango Ensopado Desfiado*	Batata Doce Papa Feijão Preto Abóbora e Agrião Frango Ensopado Desfiado*	Polenta Feijão Vermelho Batata, Vagem e Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*
LANCHE 1 13H	Batata Doce Amassada com Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera Cozida	Maçã e Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã Cozida	Mamão com Laranja Lima/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
JANTAR 15H15MIN	Arroz Integral Papa Lentilha Cenoura e Chuchu Carne Moída	Polenta Feijão Preto Batata e Cenoura Frango Ensopado Desfiado*	Aipim Papa Feijão Rúcula e Abóbora Carne Moída	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata Doce, Chuchu e Brócolis Carne Moída	Arroz Papa Rúcula e Cenoura Caldo de Peixe
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Laranja/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		729,8	103g 58,2%	28g 15,5%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.

- NÃO acrescentar **açúcar**, **mel** e **adoçante** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- NÃO oferecer **CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 21/10	3ª FEIRA – 22/10	4ª FEIRA – 23/10	5ª FEIRA – 24/10	6ª FEIRA – 25/10			
DESJEJUM 07H30MIN	Abacaxi Cozido/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã Cozida c/ Canela	Batata Doce Amassada com Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana e Mamão	Creme de Manga/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **			
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída	Arroz Papa Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne Moída	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho c/Biomassa Batata Doce, Vagem e Espinafre Carne Moída	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne Moída	Aipim Papa Feijão Batata e Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*			
LANCHE 1 13H	Abacaxi Cozido/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã Cozida c/ Canela	Batata Doce Amassada com Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana e Mamão	Creme de Manga/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango Desfiado*	Batata Cozida Feijão Cenoura e Couve-Flor Frango Ensopado Desfiado*	Polenta Feijão Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado Desfiado*	Macarrão Feijão Batata, Cenoura e Alface Omelete Picadinho			
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		699,8	102g	26g				
		57,65%	14,4%	27,5%				

nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - **** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.**
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 28/10	3ª FEIRA – 29/10	4ª FEIRA – 30/10	5ª FEIRA – 31/10	6ª FEIRA – 01/11			
DESJEJUM 07H30MIN	Maçã Cozida/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>	Pera e Maçã Cozidas	Banana com Canela/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>	Banana e Mamão Picadinhos	Mamão e Laranja Lima (c/gominhos)/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Batata, Abóbora e Beterraba <i>Caldo de Peixe</i>	Aipim Papa Lentilha Abóbora <i>Carne Moída</i>	Aipim Papa Lentilha Cenoura <i>Carne Moída</i>	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata Doce, Brócolis e Vagem <i>Frango Ensopado Desfiado*</i>	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu <i>Carne Moída</i>			
LANCHE 1 13H	Maçã Cozida/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>	Pera e Maçã Cozidas	Banana com Canela/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>	Banana e Mamão Picadinhos	Mamão e Laranja Lima (c/gominhos)/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>			
JANTAR 15H15MIN	Batata Doce Papa Feijão Vermelho Moranga e Abobrinha <i>Carne Moída</i>	Arroz Papa Feijão Batata, Cenoura e Abobrinha <i>Frango Ensopado Desfiado*</i>	Arroz Papa Feijão <i>c/Biomassa</i> Batata, Abobrinha e Beterraba <i>Frango Ensopado Desfiado*</i>	Arroz Papa Feijão Batata, Couve e Couve-Flor <i>Tilápia Assada Desfiada*</i>	Polenta Feijão Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião <i>Frango Ensopado Desfiado*</i>			
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>	Pera/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>	Mamão/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>	Banana/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>	Maçã/ <i>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **</i>			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		742,6	112,5g	25g				
		63,30%	13,80%	31,25%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - ** A *Fórmula Infantil* será ofertada como segunda opção no cardápio.
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**