SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

OUTOBRO 2024											
		3	² FEIRA – 01/10)	4 ª	FEIRA - 02/10		5ª FE	IRA – 03/10	6ª FEII	RA - 04/10
DESJEJUM 07H30MIN		Crem	e de Manga (c/ Ba Doce)	atata	Raspa	massadinha com da/ Fórmula Infar mil Premium 2) *	ntil			Maçã e Pera Cozida/ Fórm Infantil (Aptamil Premium 2	
ALMOÇO 10H			Arroz Papa Feijão c/Biomassa Abóbora, Agrião Tilápia Assada Desfiada*			Arroz Papa Feijão Aipim, Brócolis e Cenoura Carne Moída			v <mark>er</mark> sário	Aipim Papa Lentilha Beterraba e Rúcula Carne Moída	
LANCHE 1 13H		Crem	Creme de Manga (c/ Batata Doce)		Banana Amassadinha com Maçã Raspada/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **			de AR EDER	Maçã e Pera Cozida/ Fórmul Infantil (Aptamil Premium 2)		
JANTAR 15H15MIN			Polenta Lentilha Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*		Macarrão Feijão Batata Doce, Couve-Flor e Agrião Frango Ensopado Desfiado*		_		AR EDER	Batata, Va	oz Papa Feijão gem e Abóbora ppado Desfiado*
LANCHE 2 17H30MIN			çã/ Fórmula Infar tamil Premium 2)		-	órmula Infantil (A Premium 2) **	Aptamil			Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	
		Energia	CHO (g)	ا	PTN (g)	LPD (g)					
Composição nutricional		(Kcal)	55% a 65% do VET	10%	6 a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit.	A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

(Média semanal)

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

28g

14.46%

24g

30%

104,8

528,7

447,8

9,3

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.

114g

64.43%

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

784,6

- NÃO oferecer <u>CAFÉ</u>, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 07/10		3ª FEIRA - 08/10		4ª FEIRA – 09/10		5ª FEIRA – 10/10		6ª FEIRA – 11/10		
DESJEJUM 07H30MIN	Maçã e Laranja/ Fórmula (Aptamil Premium 2)	l ara	Laranja Lima com Mamão		Banana Assada com Canela/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **		Batata Doce Amassadinha com Banana		m Banana, Mamão e Maç Amassadinhos		
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Chuchu e Beter Frango Ensopado Desfia	eijão Vermelho Sopa de Cenoura, Vagem, Chuchu e Beterraba Abóbora e Frango Desfiado* E		ado* Batat	Arroz Integral Papa Feijão Batata Doce, Brócolis e Chuchu Frango Ensopado Desfiado*			Polenta Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião Carne Moída		acarrão elho c/Biomassa huchu Refogados ne Moída	
LANCHE 1 13H	Maçã e Laranja/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **				Banana Assada com Canela/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **			Batata Doce Amassadinha com Banana		n Banana, Mamão e Maçã Amassadinhos	
JANTAR 15H15MIN	Arroz Integral Papa Arroz Papa Feijão Feijão c/Biomassa Batata Doce, Beterraba e Abóbora Batata, Beterraba e Abobrinha Carne Moída Carne Moída				Arroz Papa Aipim Papa Feijão Lentilha Batata, Couve-Flor e Agrião Brócolis e Cenoura Carne Moída Frango Ensopado Desfiado*			Cenoura, Es	atata, Chuchu, pinafre e Frango sfiado*		
LANCHE 2 17H30MIN	Pera/ Fórmula Infantil (A Premium 2) **		caxi/ Fórmula Infa tamil Premium 2)		Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **		il Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **		Abacaxi/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **		
-			gia CHO (g) P 55% a 65% 10% al) do VET		LPD (g) do 15% a 30% do VET	Vit	t. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
(Média semanal)		809,2	117,75g	30,75g	24g		488,8	81,7	414,5	9,08	

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

17,08%

30%

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.

66,5%

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer CAFÉ, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://schroeder.1doc.com.br/verificacao/36BE-C57E-0567-8362 e informe o código 36BE-C57E-0567-8362

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 14/10	3ª FEIRA – 15/10	4ª FEIRA – 16/10	5ª FEIRA – 17/10	6ª FEIRA – 18/10
DESJEJUM 07H30MIN	Batata Doce Amassada com Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera Cozida	Maçã e Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã Cozida	Mamão com Laranja Lima/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Chuchu e Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Preto Batata Doce, Beterraba e Abóbora Tilápia Cozida Desfiada*	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Brócolis e Vagem Frango Ensopado Desfiado*	Batata Doce Papa Feijão Preto Abóbora e Agrião Frango Ensopado Desfiado*	Polenta Feijão Vermelho Batata, Vagem e Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*
LANCHE 1 13H	Batata Doce Amassada com Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera Cozida	Maçã e Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã Cozida	Mamão com Laranja Lima/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
JANTAR 15H15MIN	Arroz Integral Papa Lentilha Cenoura e Chuchu Carne Moída	Polenta Feijão Preto Batata e Cenoura Frango Ensopado Desfiado*	Aipim Papa Feijão Rúcula e Abóbora Carne Moída	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata Doce, Chuchu e Brócolis Carne Moída	Arroz Papa Rúcula e Cenoura Caldo de Peixe
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Laranja/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição nutricional		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
(Média semanal)	729,8	103g	28g	24g	518,4	99,2	444,8	8,8
		58,2%	15,5%	30%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer CAFÉ, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 21/10	3ª FEIRA – 22/10	4ª FEIRA – 23/10	5ª FEIRA – 24/10	6ª FEIRA – 25/10
DESJEJUM 07H30MIN	Abacaxi Cozido/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã Cozida c/ Canela	Batata Doce Amassada com Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana e Mamão	Creme de Manga/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída	Arroz Papa Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne Moída	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho c/Biomassa Batata Doce, Vagem e Espinafre Carne Moída	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne Moída	Aipim Papa Feijão Batata e Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*
LANCHE 1 13H	Abacaxi Cozido/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã Cozida c/ Canela	Batata Doce Amassada com Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana e Mamão	Creme de Manga/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango Desfiado*	Batata Cozida Feijão Cenoura e Couve-Flor Frango Ensopado Desfiado*	Polenta Feijão Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado Desfiado*	Macarrão Feijão Batata, Cenoura e Alface Omelete Picadinho
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **

271100111111									7
	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		Vit. C (mg)		Fe (mg)	A IC
Composição nutricional	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)		Ca (mg)		A71102
(Média semanal)	699,8	102g	26g	22g	533,1	101,6	443,3	8,8	Щ
		57 65%	14 4%	27 5%					⊲

utricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer CAFÉ, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 28/10	3ª FEIRA – 29/10	4ª FEIRA – 30/10	5ª FEIRA – 31/10	6ª FEIRA – 01/11
DESJEJUM 07H30MIN	Maçã Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera e Maçã Cozidas	Banana com Canela/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana e Mamão Picadinhos	Mamão e Laranja Lima (c/gominhos)/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Batata, Abóbora e Beterraba Caldo de Peixe	Aipim Papa Lentilha Abóbora Carne Moída	Aipim Papa Lentilha Cenoura Carne Moída	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata Doce, Brócolis e Vagem Frango Ensopado Desfiado*	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne Moída
LANCHE 1 13H	Maçã Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera e Maçã Cozidas	Banana com Canela/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana e Mamão Picadinhos	Mamão e Laranja Lima (c/gominhos)/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **
JANTAR 15H15MIN	Batata Doce Papa Feijão Vermelho Moranga e Abobrinha Carne Moída	Arroz Papa Feijão Batata, Cenoura e Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata, Abobrinha e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Batata, Couve e Couve-Flor Tilápia Assada Desfiada*	Polenta Feijão Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado Desfiado*
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) **

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		Vit. C (mg)	Ca (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)			Fe (mg)
	742,6	112,5g	25g	25g	468,6	71,6	409,3	8,7
		63,30%	13,80%	31,25%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer <u>CAFÉ</u>, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.