

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

		3ª FEIRA – 01/10	4ª FEIRA – 02/10	5ª FEIRA – 03/10	6ª FEIRA – 04/10				
DESJEJUM 07H30MIN		Esfirra de Carne Suco de Maracujá Polpa com Manga	Biscoito de Banana c/ Uva Passa Suco de Uva Integral		Bolo de Fubá c/ Laranja Suco de Maracujá Polpa com Laranja				
ALMOÇO 10H		Arroz Feijão c/Biomassa Abóbora, Agrião Tilápia Assada	Arroz Feijão Aipim, Brócolis e Cenoura Carne Moída		Aipim Lentilha Beterraba e Rúcula Carne Moída				
LANCHE 1 13H		Esfirra de Carne Suco de Maracujá Polpa com Laranja	Biscoito de Banana c/ Uva Passa Suco de Uva Integral		Bolo de Fubá c/ Laranja Suco de Maracujá Polpa com Laranja				
JANTAR 15H15MIN		Polenta Lentilha Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado	Macarrão Feijão Batata Doce, Couve-Flor e Agrião Frango Ensopado		Arroz Feijão Batata, Vagem e Abóbora Frango Ensopado				
LANCHE 2 17H30MIN		Maçã	Banana		Abacaxi				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		650	95g 54%	27g 15%	19g 23,75%	177,8	42	133	2,7

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 07/10	3ª FEIRA – 08/10	4ª FEIRA – 09/10	5ª FEIRA – 10/10	6ª FEIRA – 11/10			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Queijo Chá de Frutas Desidratadas	Vitamina de Maçã com Aveia	Pãozinho de Batata c/ Manteiga Suco de Uva Polpa	Esfirra de Carne Suco de Maracujá (Polpa) com Laranja	Pizza da Escola Suco de Uva Integral Salada de Frutas <i>(Maçã, Banana, Mamão e Laranja)</i>			
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Vermelho Batata, Chuchu e Beterraba Frango Ensopado	Sopa de Cenoura, Vagem, Abóbora e Frango	Arroz Integral Feijão Batata Doce, Brócolis e Chuchu Frango Ensopado	Polenta Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião Carne Moída	Macarrão Feijão Vermelho c/Biomassa Cenoura e Chuchu Refogados Carne Moída			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Queijo Chá de Frutas Desidratadas	Vitamina de Maçã com Aveia	Pãozinho de Batata c/ Manteiga Suco de Uva Polpa	Esfirra de Carne Suco de Maracujá (Polpa) com Laranja	Pizza da Escola Suco de Uva Integral Salada de Frutas <i>(Maçã, Banana, Mamão e Laranja)</i>			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Integral Feijão Batata Doce, Beterraba e Abóbora Carne Moída	Arroz Feijão c/Biomassa Batata, Beterraba e Abobrinha Carne Moída	Arroz Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião Carne Moída	Aipim Lentilha Brócolis e Cenoura Frango Ensopado	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango			
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Abacaxi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		706	102g	30g				
		57,6%	16,6%	26,25%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 14/10	3ª FEIRA – 15/10	4ª FEIRA – 16/10	5ª FEIRA – 17/10	6ª FEIRA – 18/10			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Omelete Suco de Uva Polpa	Bolo de Laranja Vitamina de Maçã	Panqueca de Aveia Salgada com Manteiga Chá de Frutas Desidratadas	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Banana c/ Cacau Suco de Maracujá (Polpa) com Manga			
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Vermelho Batata, Chuchu e Abóbora Frango Ensopado	Arroz Feijão Batata Doce, Beterraba e Abóbora Tilápia Cozida	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Brócolis e Vagem Frango Ensopado	Batata Doce Cozida Feijão Abóbora e Agrião Frango Ensopado	Polenta Feijão Vermelho Batata, Vagem e Abobrinha Frango Ensopado			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Omelete Suco de Uva Polpa	Bolo de Laranja Vitamina de Maçã	Panqueca de Aveia Salgada com Manteiga Chá de Frutas Desidratadas	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Banana c/ Cacau Suco de Maracujá (Polpa) com Manga			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Integral Lentilha Cenoura e Chuchu Carne Moída	Polenta Feijão Batata e Cenoura Frango Ensopado	Aipim Feijão Rúcula e Abóbora Carne Moída	Arroz Feijão c/Biomassa Batata Doce, Chuchu e Brócolis Carne Moída	Arroz Rúcula e Cenoura Caldo de Peixe			
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi	Laranja	Banana	Maçã	Laranja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		756	107g	35g				
		60,4%	19,4%	27,5%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 21/10	3ª FEIRA – 22/10	4ª FEIRA – 23/10	5ª FEIRA – 24/10	6ª FEIRA – 25/10			
DESJEJUM 07H30MIN	Panqueca de Polvilho (recheio: Carne Moída) Suco Integral de Uva	Pizza da Escola Chá Desidratado de Frutas	Pudim de Banana c/ Chocolate Chá Desidratado de Frutas	Bolo de Cacau s/ Açúcar Suco de Maracujá Polpa com Laranja	Biscoito de Banana c/ Uvas Passas Suco de Uva Polpa			
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída	Arroz Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne Moída	Arroz Integral Feijão Vermelho c/Biomassa Batata Doce, Vagem e Espinafre Carne Moída	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne Moída	Aipim Feijão Batata e Abobrinha Frango Ensopado			
LANCHE 1 13H	Panqueca de Polvilho (recheio: Carne Moída) Suco Integral de Uva	Pizza da Escola Chá Desidratado de Frutas	Pudim de Banana c/Chocolate Chá Desidratado de Frutas	Bolo de Cacau s/ Açúcar Suco de Maracujá Polpa com Laranja	Biscoito de Banana c/ Uvas Passas Suco de Uva Polpa			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão c/Biomassa Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango	Batata Cozida Feijão Cenoura e Couve-Flor Frango Ensopado	Polenta Feijão Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado	Macarrão Feijão Cenoura e Rúcula Refogada Omelete			
LANCHE 2 17H30MIN	Pera	Maçã	Mamão	Banana	Abacaxi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		706	105g	31g				
		59,3%	17,2%	23,75%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

	2ª FEIRA – 28/10	3ª FEIRA – 29/10	4ª FEIRA – 30/10	5ª FEIRA – 31/10	6ª FEIRA – 01/11			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Doce de Maçã Sem Açúcar Chá de Frutas Desidratadas	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Mingau de Aveia com Banana	Cookie Integral de Banana c/ Ameixa Chá de Frutas Desidratadas	Panqueca de Polvilho (recheio: Frango Desfiado) Suco Integral de Uva			
ALMOÇO 10H	Arroz Batata, Abóbora e Beterraba Caldo de Peixe	Aipim Lentilha Abóbora Carne Moída	Aipim Lentilha Cenoura Carne Moída	Arroz Feijão Vermelho Batata Doce, Brócolis e Vagem Frango Ensopado	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne Moída			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Doce de Maçã Sem Açúcar Chá de Frutas Desidratadas	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Mingau de Aveia com Banana	Cookie Integral de Banana c/ Ameixa Chá de Frutas Desidratadas	Panqueca de Polvilho (recheio: Frango Desfiado) Suco Integral de Uva			
JANTAR 15H15MIN	Batata Doce Feijão Vermelho Moranga e Abobrinha Carne Moída	Arroz Feijão Batata, Cenoura e Abobrinha Frango Ensopado	Arroz Feijão c/Biomassa Batata, Abobrinha e Beterraba Frango Ensopado	Arroz Feijão Batata, Couve e Couve-Flor Tilápia Assada	Polenta Feijão Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado			
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi	Maçã	Banana	Laranja	Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		718	112g	30g				
		63,3%	16,6%	25%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade