


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

| | | 3ª FEIRA – 01/10 | 4ª FEIRA – 02/10 | 5ª FEIRA – 03/10 | 6ª FEIRA – 04/10 | | | | |
|--|--|--|---|---|---|---------------------|--------------------|----------------|----------------|
| DESJEJUM 07H30MIN | | Esfirra de Carne Suco de Maracujá Polpa com Manga | Biscoito de Banana c/ Uva Passa Suco de Uva Integral |  | Bolo de Fubá c/ Laranja Suco de Maracujá Polpa com Laranja | | | | |
| ALMOÇO 10H | | Arroz Feijão c/Biomassa Abóbora, Agrião Tilápia Assada | Arroz Feijão Aipim, Brócolis e Cenoura Carne Moída | | Aipim Lentilha Beterraba e Rúcula Carne Moída | | | | |
| LANCHE 1 13H | | Esfirra de Carne Suco de Maracujá Polpa com Laranja | Biscoito de Banana c/ Uva Passa Suco de Uva Integral | | Bolo de Fubá c/ Laranja Suco de Maracujá Polpa com Laranja | | | | |
| JANTAR 15H15MIN | | Polenta Lentilha Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado | Macarrão Feijão Batata Doce, Couve-Flor e Agrião Frango Ensopado | | Arroz Feijão Batata, Vagem e Abóbora Frango Ensopado | | | | |
| LANCHE 2 17H30MIN | | Maçã | Banana | | Abacaxi | | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LPD (g) 15% a 30% do VET | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 650 | 95g 54% | 27g 15% | 19g 23,75% | 177,8 | 42 | 133 | 2,7 |

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

| | 2ª FEIRA – 07/10 | 3ª FEIRA – 08/10 | 4ª FEIRA – 09/10 | 5ª FEIRA – 10/10 | 6ª FEIRA – 11/10 | | | |
|---|---|---|---|---|--|--------------------|----------------|----------------|
| DESJEJUM 07H30MIN | Pão Integral Queijo Chá de Frutas Desidratadas | Vitamina de Maçã com Aveia | Pãozinho de Batata c/ Manteiga Suco de Uva Polpa | Esfirra de Carne Suco de Maracujá (Polpa) com Laranja | Pizza da Escola Suco de Uva Integral Salada de Frutas <i>(Maçã, Banana, Mamão e Laranja)</i> | | | |
| ALMOÇO 10H | Arroz Feijão Vermelho Batata, Chuchu e Beterraba Frango Ensopado | Sopa de Cenoura, Vagem, Abóbora e Frango | Arroz Integral Feijão Batata Doce, Brócolis e Chuchu Frango Ensopado | Polenta Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião Carne Moída | Macarrão Feijão Vermelho c/Biomassa Cenoura e Chuchu Refogados Carne Moída | | | |
| LANCHE 1 13H | Pão Integral Queijo Chá de Frutas Desidratadas | Vitamina de Maçã com Aveia | Pãozinho de Batata c/ Manteiga Suco de Uva Polpa | Esfirra de Carne Suco de Maracujá (Polpa) com Laranja | Pizza da Escola Suco de Uva Integral Salada de Frutas <i>(Maçã, Banana, Mamão e Laranja)</i> | | | |
| JANTAR 15H15MIN | Arroz Integral Feijão Batata Doce, Beterraba e Abóbora Carne Moída | Arroz Feijão c/Biomassa Batata, Beterraba e Abobrinha Carne Moída | Arroz Feijão Batata, Couve-Flor e Agrião Carne Moída | Aipim Lentilha Brócolis e Cenoura Frango Ensopado | Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango | | | |
| LANCHE 2 17H30MIN | Laranja | Maçã | Banana | Mamão | Abacaxi | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 706 | 102g | 30g | | | | |
| | | 57,6% | 16,6% | 26,25% | | | | |

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

| | 2ª FEIRA – 14/10 | 3ª FEIRA – 15/10 | 4ª FEIRA – 16/10 | 5ª FEIRA – 17/10 | 6ª FEIRA – 18/10 | | | |
|---|---|--|--|--|--|--------------------|----------------|----------------|
| DESJEJUM 07H30MIN | Pão Integral Omelete Suco de Uva Polpa | Bolo de Laranja Vitamina de Maçã | Panqueca de Aveia Salgada com Manteiga Chá de Frutas Desidratadas | Pizza da Escola Suco de Uva Integral | Bolo de Banana c/ Cacau Suco de Maracujá (Polpa) com Manga | | | |
| ALMOÇO 10H | Arroz Feijão Vermelho Batata, Chuchu e Abóbora Frango Ensopado | Arroz Feijão Batata Doce, Beterraba e Abóbora Tilápia Cozida | Macarrão Feijão Vermelho Batata, Brócolis e Vagem Frango Ensopado | Batata Doce Cozida Feijão Abóbora e Agrião Frango Ensopado | Polenta Feijão Vermelho Batata, Vagem e Abobrinha Frango Ensopado | | | |
| LANCHE 1 13H | Pão Integral Omelete Suco de Uva Polpa | Bolo de Laranja Vitamina de Maçã | Panqueca de Aveia Salgada com Manteiga Chá de Frutas Desidratadas | Pizza da Escola Suco de Uva Integral | Bolo de Banana c/ Cacau Suco de Maracujá (Polpa) com Manga | | | |
| JANTAR 15H15MIN | Arroz Integral Lentilha Cenoura e Chuchu Carne Moída | Polenta Feijão Batata e Cenoura Frango Ensopado | Aipim Feijão Rúcula e Abóbora Carne Moída | Arroz Feijão c/Biomassa Batata Doce, Chuchu e Brócolis Carne Moída | Arroz Rúcula e Cenoura Caldo de Peixe | | | |
| LANCHE 2 17H30MIN | Abacaxi | Laranja | Banana | Maçã | Laranja | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 756 | 107g | 35g | | | | |
| | | 60,4% | 19,4% | 27,5% | | | | |

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

| | 2ª FEIRA – 21/10 | 3ª FEIRA – 22/10 | 4ª FEIRA – 23/10 | 5ª FEIRA – 24/10 | 6ª FEIRA – 25/10 | | | |
|--|--|--|--|---|--|-------------|---------|---------|
| DESJEJUM 07H30MIN | Panqueca de Polvilho (recheio: Carne Moída) Suco Integral de Uva | Pizza da Escola Chá Desidratado de Frutas | Pudim de Banana c/ Chocolate Chá Desidratado de Frutas | Bolo de Cacau s/ Açúcar Suco de Maracujá Polpa com Laranja | Biscoito de Banana c/ Uvas Passas Suco de Uva Polpa | | | |
| ALMOÇO 10H | Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída | Arroz Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne Moída | Arroz Integral Feijão Vermelho c/Biomassa Batata Doce, Vagem e Espinafre Carne Moída | Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne Moída | Aipim Feijão Batata e Abobrinha Frango Ensopado | | | |
| LANCHE 1 13H | Panqueca de Polvilho (recheio: Carne Moída) Suco Integral de Uva | Pizza da Escola Chá Desidratado de Frutas | Pudim de Banana c/Chocolate Chá Desidratado de Frutas | Bolo de Cacau s/ Açúcar Suco de Maracujá Polpa com Laranja | Biscoito de Banana c/ Uvas Passas Suco de Uva Polpa | | | |
| JANTAR 15H15MIN | Arroz Feijão c/Biomassa Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado | Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango | Batata Cozida Feijão Cenoura e Couve-Flor Frango Ensopado | Polenta Feijão Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado | Macarrão Feijão Cenoura e Rúcula Refogada Omelete | | | |
| LANCHE 2 17H30MIN | Pera | Maçã | Mamão | Banana | Abacaxi | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 706 | 105g | 31g | | | | |
| | | 59,3% | 17,2% | 23,75% | | | | |

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO 2024

| | 2ª FEIRA – 28/10 | 3ª FEIRA – 29/10 | 4ª FEIRA – 30/10 | 5ª FEIRA – 31/10 | 6ª FEIRA – 01/11 | | | |
|--|--|---|---|--|--|-------------|---------|---------|
| DESJEJUM 07H30MIN | Pão Integral Doce de Maçã Sem Açúcar Chá de Frutas Desidratadas | Pizza da Escola Suco de Uva Integral | Mingau de Aveia com Banana | Cookie Integral de Banana c/ Ameixa Chá de Frutas Desidratadas | Panqueca de Polvilho (recheio: Frango Desfiado) Suco Integral de Uva | | | |
| ALMOÇO 10H | Arroz Batata, Abóbora e Beterraba Caldo de Peixe | Aipim Lentilha Abóbora Carne Moída | Aipim Lentilha Cenoura Carne Moída | Arroz Feijão Vermelho Batata Doce, Brócolis e Vagem Frango Ensopado | Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne Moída | | | |
| LANCHE 1 13H | Pão Integral Doce de Maçã Sem Açúcar Chá de Frutas Desidratadas | Pizza da Escola Suco de Uva Integral | Mingau de Aveia com Banana | Cookie Integral de Banana c/ Ameixa Chá de Frutas Desidratadas | Panqueca de Polvilho (recheio: Frango Desfiado) Suco Integral de Uva | | | |
| JANTAR 15H15MIN | Batata Doce Feijão Vermelho Moranga e Abobrinha Carne Moída | Arroz Feijão Batata, Cenoura e Abobrinha Frango Ensopado | Arroz Feijão c/Biomassa Batata, Abobrinha e Beterraba Frango Ensopado | Arroz Feijão Batata, Couve e Couve-Flor Tilápia Assada | Polenta Feijão Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado | | | |
| LANCHE 2 17H30MIN | Abacaxi | Maçã | Banana | Laranja | Maçã | | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | | | | |
| | | 718 | 112g | 30g | | | | |
| | | 63,3% | 16,6% | 25% | | | | |

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade