

MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



 		<h1>CARDÁPIO 2024</h1> <p>Acima de 13 Meses</p> <h2>OUTUBRO</h2>		 	
REFEIÇÃO/HORÁRIO		3ª FEIRA – 01/10	4ª FEIRA – 02/10	5ª FEIRA – 03/10	6ª FEIRA – 04/10
LANCHE 8h		Abacaxi	Banana		Maçã
ALMOÇO 10h15min		Minestra Salada de Pepino Laranja	Risoto de Frango (<i>Sassami</i>) e Cenoura Beterraba Ralada		Caldo de Peixe Arroz Integral Repolho com Cenoura Banana Passa Orgânica
LANCHE 14h		Abacaxi	Banana		Maçã
JANTAR 16h		Minestra Salada de Pepino Laranja	Risoto de Frango (<i>Sassami</i>) e Cenoura Beterraba Ralada		Caldo de Peixe Arroz Integral Repolho com Cenoura Banana Passa Orgânica

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN 5197



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

			CARDÁPIO 2024 Acima de 13 Meses OUTUBRO			
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 07/10	3ª FEIRA – 08/10	4ª FEIRA – 09/10	5ª FEIRA – 10/10	6ª FEIRA – 11/10	
LANCHE 8h	Maçã	Laranja	Banana	Abacaxi	Mamão	
ALMOÇO 10h15min	Omelete de Forno Arroz Abacaxi	Carne Moída Polenta c/ Moranga Salada de Pepino	Frango Ensopado (Cox./Sobrecoxa) Purê de Batata Abobrinha/Chuchu Ref.	Feijão c/ Biomassa Arroz Integral Moranga Refogada Banana Orgânica	= Feliz DIA DAS CRIANÇAS = Pizza de Queijo e Tomate Milho Verde Coz. <i>Sugestão: pipoca salgada</i>	
LANCHE 14h	Maçã	Laranja	Banana	Abacaxi	Mamão	
JANTAR 16h	Omelete de Forno Arroz Abacaxi	Carne Moída Polenta c/ Moranga Salada de Pepino	Frango Ensopado (Cox./Sobrecoxa) Purê de Batata Abobrinha/Chuchu Ref.	Feijão c/ Biomassa Arroz Integral Moranga Refogada Banana Orgânica	= Feliz DIA DAS CRIANÇAS = Pizza de Queijo e Tomate Milho Verde Coz. <i>Sugestão: pipoca salgada</i>	

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197

MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE
Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.1doc.com.br/verificacao/BE91-AOFF-9316-30E3> e informe o código BE91-AOFF-9316-30E3

  <h2 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h2> <p style="text-align: center;">Acima de 13 Meses OUTUBRO</p>  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 14/10	3ª FEIRA – 15/10	4ª FEIRA – 16/10	5ª FEIRA – 17/10	6ª FEIRA – 18/10
LANCHE 8h	Laranja e Manga	Abacaxi	Laranja	Banana	Maçã
ALMOÇO 10h15min	Pão Integral Melado Chá de Frutas Desidratadas Gelado	Feijão Arroz Carne Moída c/ Repolho e Cenoura	 <p>logurte Aveia e Chia Maçã, Banana e Mamão</p>	Frango Ensopado (Cox./Sobrecoxa) c/ Biomassa Polenta Farofa c/ Couve	Tilápia Cozida Arroz c/ Brócolis Salada Mix de Repolho (Roxo/Branco)
LANCHE 14h	Laranja e Manga	Abacaxi	Laranja	Banana	Maçã
JANTAR 16h	Pão Integral Melado Chá de Frutas Desidratadas Gelado	Feijão Arroz Carne Moída c/ Repolho e Cenoura	 <p>logurte Aveia e Chia Maçã, Banana e Mamão</p>	Frango Ensopado (Cox./Sobrecoxa) c/ Biomassa Polenta Farofa c/ Couve	Tilápia Cozida Arroz c/ Brócolis Salada Mix de Repolho (Roxo/Branco)

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197



MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

  <h2 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h2> <p style="text-align: center;">Acima de 13 Meses OUTUBRO</p>  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 21/10	3ª FEIRA – 22/10	4ª FEIRA – 23/10	5ª FEIRA – 24/10	6ª FEIRA – 25/10
LANCHE 8h	Abacaxi	Maçã	Laranja	Banana	Mamão
ALMOÇO 10h15min	Lentilha Arroz Integral Cenoura Cozida	Carne Moída Polenta com Couve Beterraba Cozida	Quibe Recheado com Legumes (Cenoura/ Chuchu) Macarrão	Bobó de Frango (Sassami) c/ Biomassa Repolho Refogado Salada de Alface	Bolo de Chocolate Suco de Uva (Polpa) Abacaxi <i>Aniversariantes</i>
LANCHE 14h	Abacaxi	Maçã	Laranja	Banana	Mamão
JANTAR 16h	Lentilha Arroz Integral Cenoura Cozida	Carne Moída Polenta com Couve Beterraba Cozida	Quibe Recheado com Legumes (Cenoura/ Chuchu) Macarrão	Bobó de Frango (Sassami) c/ Biomassa Repolho Refogado Salada de Alface	Bolo de Chocolate Suco de Uva (Polpa) Abacaxi <i>Aniversariantes</i>

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.fdoc.com.br/verificador>

MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação



MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

CARDÁPIO 2024
Acima de 13 Meses
OUTUBRO

REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 28/10	3ª FEIRA – 29/10	4ª FEIRA – 23/10	5ª FEIRA – 30/10	6ª FEIRA – 01/11
LANCHE 8h	Laranja	Maçã	Mamão	Abacaxi	Laranja
ALMOÇO 10h15min	Caldo de Peixe Arroz e Farinha Moranga Refogada	Pão Verde de Biomassa Patê de Frango c/ Biomassa Suco de Maracujá (Polpa)	Carne Moída Batata Cozida Alface e Couve-Flor	Feijão com Biomassa Arroz Salada de Pepino c/ Cenoura Cozida	Frango Ensopado (Cox./Sobrecoxa) c/ Biomassa Polenta
LANCHE 14h	Laranja	Maçã	Mamão	Abacaxi	Laranja
JANTAR 16h	Caldo de Peixe Arroz e Farinha Moranga Refogada	Pão Verde de Biomassa Patê de Frango c/ Biomassa Suco de Maracujá (Polpa)	Carne Moída Batata Cozida Alface e Couve-Flor	Feijão com Biomassa Arroz Salada de Pepino c/ Cenoura Cozida	Frango Ensopado (Cox./Sobrecoxa) c/ Biomassa Polenta

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.tdoc.com.br/verificacao/B97A0FF-9916-80E3-9916-30E3> e informe o código B97A0FF-9916-30E3



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação



MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

CARDÁPIO 2024
Acima de 13 Meses
OUTUBRO

REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 04/11	3ª FEIRA – 05/11			
LANCHE 8h	Abacaxi	Maçã			
ALMOÇO 10h15min	Bolacha de Coco c/ Biomassa Chá de Frutas Desidratadas Banana Passa Orgânica	Feijão com Biomassa Arroz c/ Cenoura Salada de Repolho Laranja			
LANCHE 14h	Abacaxi	Maçã			
JANTAR 16h	Bolacha de Coco c/ Biomassa Chá de Frutas Desidratadas Banana Passa Orgânica	Feijão com Biomassa Arroz c/ Cenoura Salada de Repolho Laranja			

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE
Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.tdoc.com.br/verificacao/B91-A0FF-9316-30E3>

A0FF-9316-30E3

