


# MUNICÍPIO DE SCHROEDER

Secretaria de Educação

## Cardápio Escolar



		<b>SETEMBRO 2024</b>		
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>2</b> Omelete Arroz Maçã	<b>3</b> Feijão com Biomassa Arroz Beterraba Ralada Laranja	<b>4</b> Carne Moída Polenta c/ Couve Repolho com Tomate Banana	<b>5</b> Canja (c/ Arroz, Peito de Frango, Cenoura, Couve e Batata) Milho Verde Cozido	<b>6</b> Frango Ensopado Arroz Integral Brócolis e Cenoura Cozidos
<b>9</b> <b>FOLGA                      DESFILE CÍVICO</b> 	<b>10</b> Caldo de Peixe Arroz e Farofa Moranga Refogada	<b>11</b> Escondidinho de Batata c/ Carne Moída Abobrinha Refogada Banana	<b>12</b> Risoto de Frango com Cenoura Beterraba Cozida Abacaxi	<b>13</b> Torta Integral de Legumes com Frango (Cenoura, Chuchu e Tomate) Laranja
<b>16</b> Pão Integral Patê de Cenoura c/ Biomassa Suco de Uva (Polpa) Banana Passa Orgânica	<b>17</b> Lentilha c/ Legumes (Cenoura/Batata/Chuchu) Arroz Laranja	<b>18</b> Tilápia Assada com Batata e Cheiro Verde Repolho Roxo Refogado Mamão	<b>19</b> Espaguete à Bolonhesa Salada de Alface e Couve-flor Milho Verde Cozido	<b>20</b> <b>Dia da Banana</b>  Carne Moída à Jardineira (Moranga, Batata, Chuchu) Arroz/ <b>Farofa de Banana</b>
<b>23</b> Iogurte Aveia e Chia Salada de Frutas (Maçã, Laranja, Abacaxi)	<b>24</b> Estrogonofe de Frango com Biomassa Arroz Laranja	<b>25</b> Carne Moída Espaguete Alface e Couve-flor Mamão	<b>26</b> Frango Ensopado com Cenoura Polenta Couve Refogada	<b>27</b> Bolo Nutritivo Suco (Polpa) de Maracujá Maçã <i>Aniversariantes</i> 

**OBS:** qualquer modificação no cardápio deverá ser comunicada e autorizada pelas nutricionistas responsáveis.

Os hortifrutis poderão sofrer alterações devido sazonalidades ou outras intercorrências.

<b>30</b> Pão Integral Doce de Fruta ou Melado Maçã	<b>1</b> Minestra Salada de Pepino Laranja
--	---

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
(Média semanal)	505	73g	18g	16g
		59%	15%	29%

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744

**Priscila de Souza D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197