

MUNICÍPIO DE SCHROEDER

Secretaria de Educação

Cardápio Escolar



		AGOSTO 2024		
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			1 Carne Moída c/ Cenoura Macarrão Integral Alface e Tomate	2 Omelete de Forno com Legumes (Tomate e Cenoura) / Arroz Caqui
5 Pão Integral Queijo c/ Melado Suco de Maracujá (Polpa)	6 Caldo de Peixe Arroz e Farinha Salada de Pepino Laranja	7 Carne de Panela Macarrão Integral Salada de Alface e Tomate Banana	8 Torta Salgada de Frango Suco de Uva (Polpa) Milho Verde Cozido Maçã	9 Feijão com Biomassa Arroz Integral c/ Brócolis e Cenoura Abacaxi
12 Lentilha c/ Legumes (Cenoura/Chuchu/Batata) Arroz Abacaxi	13 Pão Verde c/ Biomassa Patê de Frango c/ Biomassa Chá Desidratado de Frutas	14 Frango Ensopado Polenta Couve-Flor Cozida Beterraba Ralada	15 Quibe de Forno Recheado c/ Legumes (Cenoura/Chuchu Batata)/Arroz Laranja	16 Carne Moída Arroz com Vagem Salada de Pepino Banana
19 Iogurte Aveia e Chia Frutas Picadas (Maçã e Laranja)	20 Risoto de Frango com Cenoura Salada de Repolho	21 Tilápia Assada Batata e Cenoura Cozidas Maçã	22 Bobó de Frango Arroz Rúcula com Tomate Banana	23 Sopa de Legumes c/ Carne Bovina (Batata, Chuchu Cenoura, Couve) Tangerina
26 Bolacha de Nata c/ Biomassa Chá Des. de Frutas Maçã	27 Minestra Farofa com Vagem e Cenoura Laranja	28 Frango Ensopado Polenta com Moranga Salada de Alface Mamão	29 Macarrão Parafuso com Carne Moída Salada de Chuchu Banana	30 Bolo Brasileiro  Suco de Uva (Polpa) Banana Passa Orgânica <i>Aniversariantes</i>

OBS: qualquer modificação no cardápio deverá ser comunicada e autorizada pelas nutricionistas responsáveis.

Os hortifrutis poderão sofrer alterações devido sazonalidades ou outras intercorrências.

2 Omelete Arroz Maçã	3 Feijão c/Biomassa Arroz/ Beterraba Ralada Laranja
--------------------------------------	---

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
(Média semanal)	501	72g	17g	16g
		58%	14%	30%

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN¹⁰ 0744

Priscila de Souza D. Rodrigues
Nutricionista – CRN¹⁰ 5197