

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 02/09	3ª FEIRA – 03/09	4ª FEIRA – 04/09	5ª FEIRA – 05/09	6ª FEIRA – 06/09
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Batata Doce com Maçã Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã e Pera	Abacaxi Cozido/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana com Maçã	Pera Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**
<b>ALMOÇO 10H</b>	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Frango*	Arroz Papa Feijão Abóbora, Agrião Carne Moída*	Aipim Papa Feijão com Biomassa Batata, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne Moída*	Polenta Feijão Abóbora, Vagem e Batata Frango Ensopado Desfiado*
<b>LANCHE 1 13H</b>	Batata Doce com Maçã Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã e Pera	Abacaxi Cozido/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana com Maçã	Pera Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Arroz Papa Feijão com Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce e Abóbora Carne Moída*	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango Desfiado*	Macarrão Caracol Feijão Vermelho Batata Doce e Beterraba Carne Moída*
<b>LANCHE 2 17H30MIN</b>	Abacaxi Cozido/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		755,96	113g 64%	26g 14,4%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- \*\* A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- NÃO acrescentar **AÇÚCAR**, **MEL** e **ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer **CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.


**LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 09/09	3ª FEIRA – 10/09	4ª FEIRA – 11/09	5ª FEIRA – 12/09	6ª FEIRA – 13/09			
<b>DESJEJUM</b> 07H30MIN	<p style="text-align: center;"><b>FOLGA</b> <b>DESFILE CÍVICO</b></p> 	Maçã	Banana com Ameixa Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Pera	Mamão com Laranja Lima/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**			
<b>ALMOÇO</b> 10H		Arroz Lentilha Abobrinha, Cenoura, Aipim Carne Moída	Macarrão Feijão c/ Biomassa Abóbora, Agrião e Batata Frango Ensopado Desfiado*	Aipim Feijão Abóbora, Rúcula e Couve-Flor Carne Moída	Sopa de Batata, Abobrinha, Brócolis e Frango			
<b>LANCHE 1</b> 13H		Maçã	Banana com Ameixa Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Pera	Mamão com Laranja Lima/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**			
<b>JANTAR</b> 15H15MIN		Aipim Batata, Abóbora e Espinafre Caldo de Peixe	Sopa de Legumes c/ Frango (Batata, Cenoura, Chuchu e Couve)	Polenta Feijão Cenoura, Chuchu e Batata Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Feijão Abóbora, Batata e Couve Carne Moída			
<b>LANCHE 2</b> 17H30MIN		Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Batata Doce/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	747	107g 60,4%	29g 16%	23g 28,7%	533,9	95,6	454,7	9,4

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - \*\* A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
  - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
  - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
  - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
  - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 16/09	3ª FEIRA – 17/09	4ª FEIRA – 18/09	5ª FEIRA – 19/09	6ª FEIRA – 20/09 DIA DA BANANA
<b>DESJEJUM</b> 07H30MIN	Abacaxi Cozido/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Maçã com Mamão	Banana com Lima/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Mamão com Banana	<b>BANANA/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>
<b>ALMOÇO</b> 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e <b>Frango</b>	Arroz Papa Brócolis, Chuchu, Beterraba <b>Caldo de Peixe</b>	Arroz Papa Lentilha Cenoura, Batata Doce, Espinafre <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Arroz Papa Feijão Couve-Flor, Agrião <b>Carne Moída</b>	Polenta Feijão Vermelho Abobrinha, Rúcula, Abóbora <b>Carne Moída</b>
<b>LANCHE 1</b> 13H	Abacaxi Cozido/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Maçã com Mamão	Banana com Lima/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Mamão com Banana	<b>BANANA / Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>
<b>JANTAR</b> 15H15MIN	Arroz Papa Feijão <b>com Biomassa</b> Batata Doce, Beterraba, Abóbora <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Macarrão Feijão Abóbora, Agrião <b>Carne Moída</b>	Polenta Feijão Vermelho Cenoura, Batata Doce, Espinafre <b>Carne Moída</b>	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha <b>Tilápia Grelhada Desfiada*</b>	Arroz Papa Feijão <b>c/ Biomassa</b> Batata, Beterraba, Chuchu <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>
<b>LANCHE 2</b> 17H30MIN	Pera/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Maçã/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Banana/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Mamão/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Pera/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		751,2	97,8g 55%	33g 18%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- \*\* A **Fórmula Infantil** será ofertada como segunda opção no cardápio.

- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**



## CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 23/09	3ª FEIRA – 24/09	4ª FEIRA – 25/09	5ª FEIRA – 26/09	6ª FEIRA – 27/09
<b>DESJEJUM</b> 07H30MIN	Mamão com Laranja Lima ( <i>usar suco com gominhos/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</i> )	Maçã e Pera	Mamão com Pera Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Abacate com Banana	Manga com Laranja Lima (c/ os gominhos)/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**
<b>ALMOÇO</b> 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e <b>Frango*</b>	Arroz Papa Feijão Abóbora, Agrião <b>Carne Moída</b>	Aipim Papa Feijão Batata, Cenoura e Beterraba <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Arroz Papa Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve <b>Carne Moída</b>	Arroz Integral Papa Feijão Abóbora, Vagem e Batata <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>
<b>LANCHE 1</b> 13H	Mamão com Laranja Lima ( <i>usar suco com gominhos/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</i> )	Maçã e Pera	Mamão com Pera Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Abacate com Banana	Manga com Laranja Lima (c/ os gominhos)/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**
<b>JANTAR</b> 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Batata Doce, Beterraba, Abóbora <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Batata Doce e Abóbora <b>Carne Moída</b>	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e <b>Frango</b>	Arroz Papa Feijão <b>c/Biomassa</b> Batata Doce e Beterraba <b>Carne Moída</b>
<b>LANCHE 2</b> 17H30MIN	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Abacaxi/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Manga/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**

Composição nutricional  
(Média semanal)Energia  
(Kcal)

CHO (g)

55% a 65%  
do VET

102g

57,6%

PTN (g)

10% a 15%  
do VET

29g

16%

LPD (g)

15% a 30% do  
VET

23g

28%

Vit. A (mcg)

535,3

Vit. C (mg)

99

Ca (mg)

451,6

Fe (mg)

9,1

nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - **\*\* A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.**
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 30/09	3ª FEIRA – 01/10						
<b>DESJEJUM</b> 07H30MIN	Pera Cozida/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Creme de Manga (c/ Batata Doce)						
<b>ALMOÇO</b> 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e <b>Carne</b>	Arroz Papa Feijão <b>c/Biomassa</b> Abóbora, Agrião <b>Tilápia Assada Desfiada*</b>						
<b>LANCHE 1</b> 13H	Pera Cozida/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Creme de Manga (c/ Batata Doce)						
<b>JANTAR</b> 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Batata Doce, Beterraba, Abóbora <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>	Arroz Papa Lentilha Batata, Cenoura, Abobrinha <b>Frango Ensopado Desfiado*</b>						
<b>LANCHE 2</b> 17H30MIN	Batata Doce/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>	Maçã/ <b>Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**</b>						
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		751,05	112,5g	30g				
		63,5%	16,6%	25%				

**Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197**

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - \*\* **A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.**
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**LANCHE 2\* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**