

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 02/09	3ª FEIRA – 03/09	4ª FEIRA – 04/09	5ª FEIRA – 05/09	6ª FEIRA – 06/09			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Patê de Atum c/ Biomassa Chá Desidratado de Frutas	Esfirra de Carne Suco de Uva (Polpa)	Pão de Queijo Suco Integral de Uva Pera	Panqueca de Banana Chá Desidratado de Frutas	Bolo de Fubá com Laranja Leite Batido c/ Morango Congelado e Banana			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Frango	Arroz Feijão Abóbora, Agrião Carne Moída	Aipim Feijão com Biomassa Batata, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Arroz Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne Moída	Polenta Feijão Abóbora, Vagem e Batata Frango Ensopado			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Patê de Atum c/ Biomassa Chá Desidratado de Frutas	Esfirra de Carne Suco de Uva (Polpa)	Pão de Queijo Suco Integral de Uva Pera	Panqueca de Banana Chá Desidratado de Frutas	Bolo de Fubá com Laranja Leite Batido c/ Morango Congelado e Banana			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão c/Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce e Abóbora Carne Moída	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango	Macarrão Caracol Feijão Vermelho Batata Doce e Beterraba Carne Moída			
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja	Maçã	Abacaxi	Banana	Maça			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		788	131g	30g				
		67%	16%	19%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.


LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 09/09	3ª FEIRA – 10/09	4ª FEIRA – 11/09	5ª FEIRA – 12/09	6ª FEIRA – 13/09			
DESJEJUM 07H30MIN	<p style="text-align: center;">FOLGA DESFILE CÍVICO</p> 	Bolo de Maçã com Cenoura Chá Desid. de frutas Gelado	Cookies de Banana com Ameixa Suco Maracujá Polpa com Laranja	Panqueca de Polvilho Com Frango (recheio) Chá Desid. de frutas	Esfirra de Carne Suco de Uva Polpa			
ALMOÇO 10H		Arroz Lentilha Abobrinha, Cenoura, Aipim Carne Moída	Macarrão Feijão <i>c/ Biomassa</i> Abóbora, Agrião e Batata Frango Ensopado	Aipim Feijão Abóbora, Rúcula e Couve-Flor Carne Moída	Sopa de Batata, Abobrinha, Brócolis e Frango			
LANCHE 1 13H		Bolo de Maçã com Cenoura Chá Desid. de frutas Gelado	Cookies de Banana com Ameixa Suco Maracujá Polpa com Laranja	Panqueca de Polvilho Com Frango (recheio) Chá Desid. de frutas	Esfirra de Carne Suco de Uva Polpa			
JANTAR 15H15MIN		Aipim Batata, Abóbora e Espinafre Caldo de Peixe	Sopa de Legumes c/ Frango (Batata, Cenoura, Chuchu e Couve)	Polenta Feijão Cenoura, Chuchu e Batata Frango Ensopado	Arroz Feijão Abóbora, Batata e Couve Carne Moída			
LANCHE 2 17H30MIN		Laranja	Mamão	Banana	Pera			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		740	108g	31g				
		59%	17%	26%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 16/09	3ª FEIRA – 17/09	4ª FEIRA – 18/09	5ª FEIRA – 19/09	6ª FEIRA – 20/09 DIA DA BANANA			
DESJEJUM 07H30MIN	Vitamina de Maçã c/ Aveia Mamão Picado	Bolo de Aveia Feliz Suco de Uva Integral	Salada de Frutas (Maçã, Banana, Mamão) c/ Aveia	Pão de Queijo Leite Morno Batido com Canela	Biscoito de Banana e Aveia Chá Desid. de frutas			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Frango	Arroz Brócolis, Chuchu, Beterraba Caldo de Peixe	Arroz Lentilha Cenoura, Batata Doce, Espinafre Frango Ensopado	Arroz Feijão Couve-Flor, Agrião Carne Moída	Polenta Feijão Vermelho Abobrinha, Rúcula, Abóbora Carne Moída			
LANCHE 1 13H	Vitamina de Maçã c/ Aveia Mamão Picado	Bolo de Aveia Feliz Suco de Uva Integral	Salada de Frutas (Maçã, Banana, Mamão) c/ Aveia	Pão de Queijo Leite Morno Batido com Canela	Biscoito de Banana e Aveia Chá Desid. de frutas			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão com Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Macarrão Feijão Abóbora, Agrião Carne Moída	Polenta Feijão Vermelho Cenoura, Batata Doce, Espinafre Carne Moída	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Tilápia Grelhada	Arroz Feijão c/ Biomassa Batata, Beterraba, Chuchu Frango Ensopado			
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Pera			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		732	115g	30g				
		65%	16%	23%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 23/09	3ª FEIRA – 24/09	4ª FEIRA – 25/09	5ª FEIRA – 26/09	6ª FEIRA – 27/09			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Queijo Suco do Hulk	Bolo de Laranja s/ Açúcar Leite com Maçã e Aveia	Pudim de Banana c/Chocolate Chá Desidratado de Frutas	Cookie Integral de Banana c/ Ameixa Suco de Maracujá Polpa com Laranja	Panqueca de Polvilho Patê de Cenoura c/ Biomassa Suco Integral de Uva			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Frango	Arroz Feijão Abóbora, Agrião Carne Moída	Aipim Feijão Batata, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Arroz Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne Moída	Arroz Integral Feijão Abóbora, Vagem e Batata Frango Ensopado			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Queijo Suco do Hulk	Bolo de Laranja s/ Açúcar Leite com Maçã e Aveia	Pudim de Banana c/Chocolate Chá Desidratado de Frutas	Cookie Integral de Banana c/ Ameixa Suco de Maracujá Polpa com Laranja	Panqueca de Polvilho Patê de Cenoura c/ Biomassa Suco Integral de Uva			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce e Abóbora Carne Moída	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango	Arroz Feijão c/Biomassa Batata Doce e Beterraba Carne Moída			
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja	Maçã	Abacaxi	Banana	Pera			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		797	122g	31g				
		68%	16%	24%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO 2024

	2ª FEIRA – 30/09	3ª FEIRA – 01/10						
DESJEJUM 07H30MIN	Leite Batido c/ Morango Congelado e Banana	Esfirra de Carne Suco de Maracujá Polpa com Laranja						
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Frango	Arroz Feijão c/Biomassa Abóbora, Agrião Tilápia Assada						
LANCHE 1 13H	Leite Batido c/ Morango Congelado e Banana	Esfirra de Carne Suco de Maracujá Polpa com Laranja						
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Arroz Lentilha Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado						
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja	Maçã						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		805	120g	35g				
		67,8%	19,4%	28%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade