

MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 02/09	3ª FEIRA – 03/09	4ª FEIRA – 04/09	5ª FEIRA – 05/09	6ª FEIRA – 06/09
<b>LANCHE</b> 8h	Laranja	Abacaxi	Banana	Mamão	Maçã
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	Omelete Arroz Maçã	Feijão com Biomassa Arroz Beterraba Laranja	Carne Moída Polenta com Couve Repolho com Tomate	Canja (c/ Arroz, Peito de Frango, Cenoura, Couve e Batata) Milho Verde Cozido	Frango Ensopado Arroz Integral Brócolis e Cenoura Cozidos
<b>LANCHE</b> 14h	Laranja	Abacaxi	Banana	Mamão	Maçã
<b>JANTAR</b> 16h	Omelete Arroz Maçã	Feijão com Biomassa Arroz Beterraba Laranja	Carne Moída Polenta com Couve Repolho com Tomate	Canja (c/ Arroz, Peito de Frango, Cenoura, Couve e Batata) Milho Verde Cozido	Frango Ensopado Arroz Integral Brócolis e Cenoura Cozidos

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DUARTE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.tdoc.com.br/verificacao/AC5-A70D-1D1E-0E3A> e informe o código 8AC5-A70D-1D1E-0E3A



MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



				<b>CARDÁPIO 2024</b> Acima de 13 Meses <b>SETEMBRO</b>			
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 09/09	3ª FEIRA – 10/09	4ª FEIRA – 11/09	5ª FEIRA – 12/09	6ª FEIRA – 13/09		
<b>LANCHE</b> 8h	<b>FOLGA</b> <b>DESFILE CÍVICO</b> 	Laranja	Banana	Abacaxi	Laranja		
<b>ALMOÇO</b> 10h15min		Caldo de Peixe Arroz e Farofa Moranga Refogada	Escondidinho de Batata c/ Carne Moída Abobrinha Refogada	Risoto de Frango Com Cenoura Beterraba Cozida	Torta Integral de Legumes com Frango (Cenoura, Chuchu Tomate)		
<b>LANCHE</b> 14h	<b>FOLGA</b> <b>DESFILE CÍVICO</b> 	Laranja	Banana	Abacaxi	Laranja		
<b>JANTAR</b> 16h		Caldo de Peixe Arroz e Farofa Moranga Refogada	Escondidinho de Batata c/ Carne Moída Abobrinha Refogada	Risoto de Frango Com Cenoura Beterraba Cozida	Torta Integral de Legumes com Frango (Cenoura, Chuchu Tomate)		

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.1doc.com.br/verificacao/8AC5-A70D-1D1E-0E3A> e informe o código 8AC5-A70D-1D1E-0E3A



MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação



MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

  <h2 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h2> <h3 style="text-align: center;">Acima de 13 Meses</h3> <h2 style="text-align: center;">SETEMBRO</h2>  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 16/09	3ª FEIRA – 17/09	4ª FEIRA – 18/09	5ª FEIRA – 19/09	6ª FEIRA – 20/09
<b>LANCHE</b> 8h	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana	<b>Dia da Banana</b>  Carne Moída à Jardins (Moranga, Batata, Chuchu) Arroz/ <b>Farofa de Banana</b>
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	Pão Integral Patê de Cenoura com Biomassa Suco de Uva (Polpa) Banana Passa Orgânica	Lentilha c/ Legumes (Cenoura/ Batata/ Chuchu) Arroz Laranja	Tilápia Assada com Batata e Cheiro Verde Repolho Roxo Refogado	Espaguete à Bolonhesa Salada de Alface e Couve-flor Milho Verde Cozido	
<b>LANCHE</b> 14h	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana	<b>Dia da Banana</b>  Carne Moída à Jardins (Moranga, Batata, Chuchu) Arroz/ <b>Farofa de Banana</b>
<b>JANTAR</b> 16h	Pão Integral Patê de Cenoura com Biomassa Suco de Uva (Polpa) Banana Passa Orgânica	Lentilha c/ Legumes (Cenoura/ Batata/ Chuchu) Arroz Laranja	Tilápia Assada com Batata e Cheiro Verde Repolho Roxo Refogado	Espaguete à Bolonhesa Salada de Alface e Couve-flor Milho Verde Cozido	

**DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

**- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

**As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DUARTE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.1doc.com.br/verificacao/8A55-A70D-1D1E-0E3A> e informe o código 8A55-A70D-1D1E-0E3A





MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

**CARDÁPIO 2024**  
Acima de 13 Meses  
**SETEMBRO**

REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 23/09	3ª FEIRA – 24/09	4ª FEIRA – 25/09	5ª FEIRA – 26/09	6ª FEIRA – 27/09
<b>LANCHE</b> 8h	Mamão	Laranja	Banana	Mamão	Maçã
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	logurte Aveia e Chia Salada de Frutas (Maçã, Laranja e Abacaxi)	Estrogonofe de Frango com Biomassa Arroz	Carne Moída Espaguete Alface e Couve-Flor	Frango Ensopado com Cenoura Couve Refogada	Bolo Nutritivo Suco Maracujá (Polpa) <i>Aniversariantes</i> 
<b>LANCHE</b> 14h	Mamão	Laranja	Banana	Mamão	Maçã
<b>JANTAR</b> 16h	logurte Aveia e Chia Salada de Frutas (Maçã, Laranja e Abacaxi)	Estrogonofe de Frango com Biomassa Arroz	Carne Moída Espaguete Alface e Couve-Flor	Frango Ensopado com Cenoura Couve Refogada	Bolo Nutritivo Suco Maracujá (Polpa) <i>Aniversariantes</i> 

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197



Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.1doc.com.br/verificacao/8AC5-A70D-1D1E-0E3A> e informe o código 8AC5-A70D-1D1E-0E3A





MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

				<h1>CARDÁPIO 2024</h1> <p>Acima de 13 Meses</p> <h2>SETEMBRO</h2>					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 30/09	3ª FEIRA – 01/10							
<b>LANCHE</b> 8h	Maçã	Laranja							
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	Pão Integral Doce de Fruta ou Melado	Minestra Salada de Pepino Laranja							
<b>LANCHE</b> 14h	Maçã	Laranja							
<b>JANTAR</b> 16h	Pão Integral Doce de Fruta ou Melado	Minestra Salada de Pepino Laranja							

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197