

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

					5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08		
DESJEJUM 07H30MIN					Maçã Raspada e Pera Cozida	Batata Doce Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**		
ALMOÇO 10H					Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Couve-Flor, Vagem e Frango)	Arroz Papa Lentilha c/Biomassa Abóbora, Vagem e Batata Tilápia Grelhada Desfiada*		
LANCHE 1 13H					Maçã Raspada e Pera Cozida	Batata Doce Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**		
JANTAR 15H15MIN					Arroz Integral Papa Feijão Carioca Abóbora, Batata e Rúcula Carne de Panela Desfiada*	Macarrão Feijão Vermelho Batata Doce, Brócolis, Cenoura Frango Ensopado Desfiado*		
LANCHE 2 17H30MIN					Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		806,18	116g	28g				
		65%	15,5%	31,25%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 05/08	3ª FEIRA – 06/08	4ª FEIRA – 07/08	5ª FEIRA – 08/08	6ª FEIRA – 09/08			
DESJEJUM 07H30MIN	Maçã com Pera Cozidas Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Batata Doce com Maçã Cozida e Amassada	Abacate com Banana Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Pera e Laranja Picadinhas	Mamão com Banana Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Lentilha Abóbora, Brócolis e Batata Frango Ensopado Desfiado*	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Couve-Flor, Vagem e Frango Desfiado*)	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Abóbora, Vagem e Batata Tilápia Grelhada Desfiada*	Polenta Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne de Panela Desfiada*	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Abóbora, Vagem e Batata Frango Ensopado Desfiado*			
LANCHE 1 13H	Maçã com Pera Cozidas Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Batata Doce com Maçã Cozida e Amassada	Abacate com Banana Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Pera e Laranja Picadinhas	Mamão com Banana Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata, Beterraba e Agrião Carne de Panela Desfiada*	Polenta Feijão Carioca Abóbora, Batata e Rúcula Carne de Panela Desfiada*	Macarrão Feijão Vermelho Batata Doce, Brócolis, Cenoura Frango Ensopado Desfiado*	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango Desfiado*	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata Doce e Beterraba Carne de Panela Desfiada*			
LANCHE 2 17H30MIN	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Batata Doce Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		729,83	103g	28g				
		58,2%	15,5%	30%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 12/08	3ª FEIRA – 13/08	4ª FEIRA – 14/08	5ª FEIRA – 15/08	6ª FEIRA – 16/08
DESJEJUM 07H30MIN	Pera Picadinha Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã e Abacaxi Cortadinhos	Manga com Laranja Lima (c/ os gominhos) Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mingau de Fubá com Banana	Maçã Raspada com Pera Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**
ALMOÇO 10H	Sopa de Batata, Couve-Flor, Vagem, Cenoura e Frango Desfiado*	Macarrão Feijão Carioca Aipim, Abóbora e Espinafre Frango Ensopado Desfiado*	Aipim Papa Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Carne de Panela Desfiada*	Batata Cozida Feijão Carioca Abobrinha, Agrião e Batata Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Chuchu e Batata Doce Carne Moída *
LANCHE 1 13H	Pera Picadinha Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã e Abacaxi Cortadinhos	Manga com Laranja Lima (c/ os gominhos) Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mingau de Fubá com Banana	Maçã Raspada com Pera Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**
JANTAR 15H15MIN	Aipim Papa Feijão Carioca Abóbora, Chuchu, Espinafre Carne de Panela Desfiada*	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha, Couve) c/ Frango Desfiado*	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata, Brócolis, Chuchu Frango Ensopado Desfiado*	Batata Cozida Feijão Carioca Couve-Flor, Batata, Rúcula Frango Ensopado Desfiado*	Sopa de Couve-Flor, Chuchu, Cenoura e Frango Desfiado*
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Abacate/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		742,67	112,5g 63,30%	25g 13,80%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - NÃO acrescentar **ACÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - NÃO oferecer **CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2*** - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 19/08	3ª FEIRA – 20/08	4ª FEIRA – 21/08	5ª FEIRA – 22/08	6ª FEIRA – 23/08
DESJEJUM 07H30MIN	Maçã e Laranja Lima (c/ gominhos) Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão Amassado com Laranja Lima (usar suco com gominhos)	Papa de Batata Doce com Abacaxi Cozido Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana e Abacate Amassadinhos	Banana e Pera Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Lentilha c/Biomassa Batata, Cenoura, Chuchu Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída*	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne de Panela Desfiada*	Polenta Feijão Carioca c/Biomassa Abóbora, Beterraba e Brócolis Frango Ensopado Desfiado*	Aipim Papa Feijão Carioca Abóbora, Rúcula, Chuchu Frango Ensopado Desfiado*
LANCHE 1 13H	Maçã e Laranja Lima (c/ gominhos) Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão Amassado com Laranja Lima (usar suco com gominhos)	Papa de Batata Doce com Abacaxi Cozido Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana e Abacate Amassadinhos	Banana e Pera Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Carioca Batata Doce, Abóbora Carne Moída*	Arroz Papa Feijão Carioca c/Biomassa Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Polenta Feijão Carioca Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Vermelho Abobrinha, Cenoura e Beterraba Carne de Panela Desfiada*	Macarrão Feijão Beterraba, Brócolis, Abobrinha Carne de Panela Desfiada*
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Abacaxi Cozido/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Manga/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		699,88	102g 57,65%	26g 14,4%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- NÃO acrescentar **ACÚCAR**, **MEL** e **ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer **CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 26/08	3ª FEIRA – 27/08	4ª FEIRA – 28/08	5ª FEIRA – 29/08	6ª FEIRA – 30/08
DESJEJUM 07H30MIN	Batata Doce com Maçã Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Abacaxi Cozido Amassadinho	Maçã Raspada e Pera Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão e Banana Picadinhos	Mamão com Laranja Lima (usar suco com gominhos) Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída*	Arroz Lentilha Abóbora, Brócolis e Batata Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Integral Feijão Vermelho c/Biomassa Batata Doce, Vagem e Espinafre Carne de Panela Desfiada*	Polenta Feijão Carioca Couve-Flor, Agrião Carne de Panela Desfiada*	Batata Cozida Feijão Carioca Batata, Couve-Flor e Rúcula Carne Moída*
LANCHE 1 13H	Batata Doce com Maçã Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Abacaxi Cozido Amassadinho	Maçã Raspada e Pera Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão e Banana Picadinhos	Mamão com Laranja Lima (usar suco com gominhos) Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca c/Biomassa Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Polenta Feijão Vermelho Batata, Beterraba e Agrião Carne de Panela Desfiada*	Batata Cozida Feijão Carioca Batata, Cenoura e Couve-Flor Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Tilápia Grelhada Desfiada*	Sopa de Cenoura, Vagem, Abóbora e Frango Desfiado*
LANCHE 2 17H30MIN	Pera/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Mamão/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Banana/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Batata Doce Cozida/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		729,83	103g 58,2%	28g 15,5%				

nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 02/09	3ª FEIRA – 03/09			
DESJEJUM 07H30MIN	Batata Doce com Maçã Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã e Pera			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina Desfiada*	Arroz Feijão Carioca Abóbora, Agrião Carne Moída*			
LANCHE 1 13H	Batata Doce com Maçã Cozida Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã e Pera			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca c/Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*			
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi Cozido/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**	Maçã/ Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2)**			

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		809,19	117,75g	30,75g				
		66,5%	17,08%	30%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - ** A Fórmula Infantil será ofertada como segunda opção no cardápio.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- NÃO acrescentar **AÇÚCAR**, **MEL** e **ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer **CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.