

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

					5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08		
DESJEJUM 07H30MIN					Mingau de Aveia com Banana	Biscoito de Banana e Aveia Chá Desidratado de Frutas		
ALMOÇO 10H					Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Couve-Flor, Vagem e Frango)	Arroz Lentilha c/Biomassa Abóbora, Vagem e Batata Tilápia Grelhada		
LANCHE 1 13H					Mingau de Aveia com Banana	Biscoito de Banana e Aveia Chá Desidratado de Frutas		
JANTAR 15H15MIN					Arroz Integral Feijão Carioca Abóbora, Batata e Rúcula Carne de Panela	Macarrão Feijão Vermelho Batata Doce, Brócolis, Cenoura Frango Ensopado		
LANCHE 2 17H30MIN					Mamão	Abacaxi		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	774	122g	29g	19g	222,8	117,7	245	5,4
		68,9%	16,1%	23,75%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 05/08	3ª FEIRA – 06/08	4ª FEIRA – 07/08	5ª FEIRA – 08/08	6ª FEIRA – 09/08
DESJEJUM 07H30MIN	Pizza da Escola Suco de Maracujá Polpa	Pãozinho de Batata Queijo	Biscoito de Banana e Aveia Chá Desidratado de Frutas	Panqueca de Banana Chá Desidratado de Frutas	Bolo de Fubá com Laranja Leite Batido c/ Morango Congelado
ALMOÇO 10H	Arroz Lentilha Abóbora, Brócolis e Batata Frango Ensopado	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Couve-Flor, Vagem e Frango)	Arroz Feijão c/Biomassa Abóbora, Vagem e Batata Tilápia Grelhada	Polenta Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne de Panela	Arroz Integral Feijão Carioca Abóbora, Vagem e Batata Frango Ensopado
LANCHE 1 13H	Pizza da Escola Suco de Maracujá Polpa	Pãozinho de Batata Queijo	Biscoito de Banana e Aveia Chá Desidratado de Frutas	Panqueca de Banana Chá Desidratado de Frutas	Bolo de Fubá com Laranja Leite Batido c/ Morango Congelado
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão c/Biomassa Batata, Beterraba e Agrião Carne de Panela	Polenta Feijão Carioca Abóbora, Batata e Rúcula Carne de Panela	Macarrão Feijão Vermelho Batata Doce, Brócolis, Cenoura Frango Ensopado	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango	Arroz Feijão c/Biomassa Batata Doce e Beterraba Carne de Panela
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Pera	Abacaxi	Banana	Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		716,6	103,7g 63,2%	22g 19%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 12/08	3ª FEIRA – 13/08	4ª FEIRA – 14/08	5ª FEIRA – 15/08	6ª FEIRA – 16/08			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Patê de Atum c/ Biomassa Chá de Frutas	Bolo de Fubá c/ Laranja Vitamina de Maçã c/ Aveia	Muffin de Banana Chá de Frutas	Pão de Abóbora Omelete Suco de Maracujá Polpa com Laranja	Pizza da Escola Suco de Uva Polpa			
ALMOÇO 10H	Sopa de Batata, Couve-Flor, Vagem, Cenoura e Frango	Macarrão Feijão Carioca Aipim, Abóbora e Espinafre Frango Ensopado	Aipim Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Carne de Panela	Batata Cozida Feijão Carioca Abobrinha e Chuchu Carne de Panela	Arroz Feijão c/Biomassa Chuchu e Batata Doce Carne Moída			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Patê de Atum c/ Biomassa Chá de Frutas	Bolo de Fubá c/ Laranja Vitamina de Maçã c/ Aveia	Muffin de Banana Chá de Frutas	Pão de Abóbora Omelete Suco Maracujá Polpa	Pizza da Escola Suco de Uva Polpa			
JANTAR 15H15MIN	Aipim Feijão Carioca Abóbora, Chuchu, Espinafre Carne de Panela	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha, Couve) c/ Frango	Arroz Feijão Vermelho c/Biomassa Batata, Brócolis, Chuchu Frango Ensopado	Batata Cozida Feijão Carioca Couve-Flor e Rúcula e Frango Ensopado	Sopa de Couve-Flor, Chuchu, Cenoura e Frango			
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Abacaxi	Abacate	Laranja	Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		719,84	102,8g	21,8g				
		60,2%	18,5%	23%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 19/08	3ª FEIRA – 20/08	4ª FEIRA – 21/08	5ª FEIRA – 22/08	6ª FEIRA – 23/08			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Omelete Suco de Uva Polpa	Panqueca de Polvilho (recheio: Carne Moída) Suco Integral de Uva	Bolo de Cacau s/ Açúcar Suco de Maracujá Polpa	Pão de Abóbora Patê de Cenoura c/ Biomassa Leite com Banana	Mingau de Aveia com Banana			
ALMOÇO 10H	Arroz Lentilha c/Biomassa Batata, Cenoura, Chuchu Frango Ensopado	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída	Macarrão Feijão Vermelho Batata, Chuchu Carne de Panela	Polenta Feijão Carioca c/Biomassa Abóbora, Beterraba e Brócolis Frango Ensopado	Aipim Feijão Carioca Abóbora, Rúcula, Chuchu Frango Ensopado			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Omelete Suco de Uva Polpa	Panqueca de Polvilho (recheio: Carne Moída) Suco Integral de Uva	Bolo de Cacau s/ Açúcar Suco de Maracujá Polpa	Pão de Abóbora Patê de Cenoura c/ Biomassa Leite com Banana	Pãozinho de Batata Queijo Suco de Maracujá Polpa			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca Batata Doce, Abóbora Carne Moída	Arroz Feijão Carioca c/Biomassa Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Polenta Feijão Carioca Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Abobrinha, Cenoura e Beterraba Carne de Panela	Macarrão Feijão Beterraba, Brócolis, Abobrinha Carne de Panela			
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Manga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		720,7	103,75g	22,09g				
		59,3%	19,2%	21,75%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 26/08	3ª FEIRA – 27/08	4ª FEIRA – 28/08	5ª FEIRA – 29/08	6ª FEIRA – 30/08			
DESJEJUM 07H30MIN	Vitamina de Maçã com Aveia Mamão Picado	Bolo de Aveia Feliz Suco de Uva Integral	Pudim de Banana c/ Chocolate Chá Desidratado de Frutas	Pão de Queijo Leite com Banana e Aveia	Panqueca de Polvilho Patê de Frango c/ Biomassa Suco Integral de Uva			
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída	Arroz Lentilha Abóbora, Brócolis e Batata Frango Ensopado	Arroz Integral Feijão Vermelho c/Biomassa Batata Doce, Vagem e Espinafre Carne de Panela	Polenta Feijão Carioca Chuchu e Agrião Carne de Panela	Batata Cozida Feijão Carioca Couve-Flor e Rúcula Carne Moída			
LANCHE 1 13H	Vitamina de Maçã com Aveia Mamão Picado	Bolo de Aveia Feliz Suco de Uva Integral	Pudim de Banana c/Chocolate Chá Desidratado de Frutas	Pão de Queijo Leite com Banana e Aveia	Panqueca de Polvilho Patê de Frango c/ Biomassa Suco Integral de Uva			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca c/Biomassa Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Polenta Feijão Vermelho Batata, Beterraba e Agrião Carne de Panela	Batata Cozida Feijão Carioca Cenoura e Couve-Flor Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Tilápia Grelhada	Sopa de Cenoura, Vagem, Abóbora e Frango			
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Pera	Mamão	Banana	Laranja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		733	110g	23g				
		62%	13,3%	26%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 02/09	3ª FEIRA – 03/09						
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Patê de Atum c/ Biomassa Chá Desidratado de Frutas	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral						
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina	Arroz Feijão Carioca Abóbora, Agrião Carne Moída						
LANCHE 1 13H	Pão Integral Patê de Atum c/ Biomassa Chá Desidratado de Frutas	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral						
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca c/Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado						
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja	Maçã						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		712,5	112g	30g				
		63,3%	16,6%	25%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.