





MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

		<b>CARDÁPIO 2024</b> Acima de 13 Meses <b>AGOSTO</b>			
REFEIÇÃO/HORÁRIO				5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08
<b>LANCHE</b> 8h				Banana	Caqui
<b>ALMOÇO</b> 10h15min				Carne Moída c/ Cenoura Macarrão Integral Alface e Tomate	Omelete de Forno com Legumes (Tomate e Cenoura) Arroz
<b>LANCHE</b> 14h				Banana	Caqui
<b>JANTAR</b> 16h				Carne Moída c/ Cenoura Macarrão Integral Alface e Tomate	Omelete de Forno com Legumes (Tomate e Cenoura) Arroz

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DUARTE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE  
Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.fdcc.com.br/verificacao/5D562C22-20EF-6533>

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DUARTE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE  
Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.fdcc.com.br/verificacao/5D562C22-20EF-6533>





MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

  <h2 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h2> <p style="text-align: center;">Acima de 13 Meses</p> <h3 style="text-align: center;">AGOSTO</h3>  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 05/08	3ª FEIRA – 06/08	4ª FEIRA – 07/08	5ª FEIRA – 08/08	6ª FEIRA – 09/08
<b>LANCHE</b> 8h	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Abacaxi
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	Pão Integral Queijo c/ Melado Suco de Maracujá (Polpa)	Caldo de Peixe Arroz e Farinha Salada de Pepino	Carne de Panela Macarrão Integral Salada de Alface e Tomate	Torta Salgada de Frango Suco de Uva (Polpa) Milho Verde Cozido	Feijão com Biomassa Arroz Integral c/ Brócolis e Cenoura Laranja
<b>LANCHE</b> 14h	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Abacaxi
<b>JANTAR</b> 16h	Pão Integral Queijo c/ Melado Suco de Maracujá (Polpa)	Caldo de Peixe Arroz e Farinha Salada de Pepino	Carne de Panela Macarrão Integral Salada de Alface e Tomate	Torta Salgada de Frango Suco de Uva (Polpa) Milho Verde Cozido	Feijão com Biomassa Arroz Integral c/ Brócolis e Cenoura Laranja

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744


**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197



MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



			<b>CARDÁPIO 2024</b> Acima de 13 Meses <b>AGOSTO</b>			
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 12/08	3ª FEIRA – 13/08	4ª FEIRA – 14/08	5ª FEIRA – 15/08	6ª FEIRA – 16/08	
<b>LANCHE</b> 8h	Abacaxi	Maçã	Banana	Laranja	Maçã	
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	Lentilha c/ Legumes (Cenoura/Chuchu/ Batata) Arroz	Pão Verde c/ Biomassa Patê de Frango c/ Biomassa Chá Desidratado de Frutas	Frango Ensopado Polenta Couve-Flor Cozida Beterraba Ralada	Quibe de Forno Recheado com Legumes (Cenoura/Chuchu/ Batata)/ Arroz	Carne Moída Arroz com Vagem Salada de Pepino	
<b>LANCHE</b> 14h	Abacaxi	Maçã	Banana	Laranja	Maçã	
<b>JANTAR</b> 16h	Lentilha c/ Legumes (Cenoura/Chuchu/ Batata) Arroz	Pão Verde c/ Biomassa Patê de Frango c/ Biomassa Chá Desidratado de Frutas	Frango Ensopado Polenta Couve-Flor Cozida Beterraba Ralada	Quibe de Forno Recheado com Legumes (Cenoura/Chuchu/ Batata)/ Arroz	Carne Moída Arroz com Vagem Salada de Pepino	

**DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

**- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

**As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197





MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

  <b>CARDÁPIO 2024</b> Acima de 13 Meses <b>AGOSTO</b>  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 19/08	3ª FEIRA – 20/08	4ª FEIRA – 21/08	5ª FEIRA – 22/08	6ª FEIRA – 23/08
<b>LANCHE</b> 8h	Abacaxi	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	logurte Aveia e Chia Frutas Picadas (Maçã e Laranja)	Risoto de Frango Com Cenoura Salada de Repolho	Tilápia Assada Batata e Cenoura Cozidas	Bobó de Frango Arroz Rúcula com Tomate	Sopa de Legumes com Carne Bovina (Batata, Chuchu/ Cenoura/ Couve)
<b>LANCHE</b> 14h	Abacaxi	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina
<b>JANTAR</b> 16h	logurte Aveia e Chia Frutas Picadas (Maçã e Laranja)	Risoto de Frango Com Cenoura Salada de Repolho	Tilápia Assada Batata e Cenoura Cozidas	Bobó de Frango Arroz Rúcula com Tomate	Sopa de Legumes com Carne Bovina (Batata, Chuchu/ Cenoura/ Couve)

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197





Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.doc.com.br/verificacao/5D56-2C22-20EF-6533> e informe o código 5D56-2C22-20EF-6533



\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.



**MUNICÍPIO DE SCHROEDER**  
**Secretaria de Educação**  
**MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO**

				<b>CARDÁPIO 2024</b> Acima de 13 Meses <b>AGOSTO</b>							
REFEIÇÃO/HORÁRIO		2ª FEIRA – 26/08		3ª FEIRA – 27/08		4ª FEIRA – 28/08		5ª FEIRA – 29/08		6ª FEIRA – 30/08	
<b>LANCHE</b> 8h		Maçã		Laranja		Mamão		Banana		Maçã	
<b>ALMOÇO</b> 10h15min		Bolacha de Nata c/ Biomassa Chá Desid. de Frutas Laranja		Minestra Farofa com Vagem e Cenoura		Frango Ensopado Polenta com Moranga Salada de Alface		Macarrão Parafuso com Carne Moída Salada de Chuchu		Bolo Brasileiro Suco de Uva (Polpa) Banana Passa Orgânica <i>Aniversariantes</i>	
<b>LANCHE</b> 14h		Maçã		Laranja		Mamão		Banana		Maçã	
<b>JANTAR</b> 16h		Bolacha de Nata c/ Biomassa Chá Desid. de Frutas Laranja		Minestra Farofa com Vagem e Cenoura		Frango Ensopado Polenta com Moranga Salada de Alface		Macarrão Parafuso com Carne Moída Salada de Chuchu		Bolo Brasileiro Suco de Uva (Polpa) Banana Passa Orgânica <i>Aniversariantes</i>	

**- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

**- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).
- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.


**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURICE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.tdoc.com.br/verificacao/#56-2022-20EF-6533> e informe o código 5D58-2C22-20EF-6533



**MUNICÍPIO DE SCHROEDER**  
**Secretaria de Educação**  
**MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO**

		<b>CARDÁPIO 2024</b> Acima de 13 Meses <b>AGOSTO</b>			
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 02/09	3ª FEIRA – 03/09			
<b>LANCHE</b> 8h	Laranja	Abacaxi			
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	Omelete Arroz Maçã	Feijão com Biomassa Arroz Beterraba Laranja			
<b>LANCHE</b> 14h	Laranja	Abacaxi			
<b>JANTAR</b> 16h	Omelete Arroz Maçã	Feijão com Biomassa Arroz Beterraba Laranja			

**- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

**- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

**- As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN10 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN10 5197