

MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

		CARDÁPIO 2024 Acima de 13 Meses AGOSTO			
REFEIÇÃO/HORÁRIO				5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08
LANCHE 8h				Banana	Caqui
ALMOÇO 10h15min				Carne Moída c/ Cenoura Macarrão Integral Alface e Tomate	Omelete de Forno com Legumes (Tomate e Cenoura) Arroz
LANCHE 14h				Banana	Caqui
JANTAR 16h				Carne Moída c/ Cenoura Macarrão Integral Alface e Tomate	Omelete de Forno com Legumes (Tomate e Cenoura) Arroz

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DUARTE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE
Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.fdcc.com.br/verificacao/>

5D58-2C22-20EF-6533 e informe o código 5D58-2C22-20EF-6533





MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

  <h2 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h2> <p style="text-align: center;">Acima de 13 Meses</p> <h3 style="text-align: center;">AGOSTO</h3>  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 05/08	3ª FEIRA – 06/08	4ª FEIRA – 07/08	5ª FEIRA – 08/08	6ª FEIRA – 09/08
LANCHE 8h	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Abacaxi
ALMOÇO 10h15min	Pão Integral Queijo c/ Melado Suco de Maracujá (Polpa)	Caldo de Peixe Arroz e Farinha Salada de Pepino	Carne de Panela Macarrão Integral Salada de Alface e Tomate	Torta Salgada de Frango Suco de Uva (Polpa) Milho Verde Cozido	Feijão com Biomassa Arroz Integral c/ Brócolis e Cenoura Laranja
LANCHE 14h	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Abacaxi
JANTAR 16h	Pão Integral Queijo c/ Melado Suco de Maracujá (Polpa)	Caldo de Peixe Arroz e Farinha Salada de Pepino	Carne de Panela Macarrão Integral Salada de Alface e Tomate	Torta Salgada de Frango Suco de Uva (Polpa) Milho Verde Cozido	Feijão com Biomassa Arroz Integral c/ Brócolis e Cenoura Laranja

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



			CARDÁPIO 2024 Acima de 13 Meses AGOSTO			
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 12/08	3ª FEIRA – 13/08	4ª FEIRA – 14/08	5ª FEIRA – 15/08	6ª FEIRA – 16/08	
LANCHE 8h	Abacaxi	Maçã	Banana	Laranja	Maçã	
ALMOÇO 10h15min	Lentilha c/ Legumes (Cenoura/Chuchu/ Batata) Arroz	Pão Verde c/ Biomassa Patê de Frango c/ Biomassa Chá Desidratado de Frutas	Frango Ensopado Polenta Couve-Flor Cozida Beterraba Ralada	Quibe de Forno Recheado com Legumes (Cenoura/Chuchu/ Batata)/ Arroz	Carne Moída Arroz com Vagem Salada de Pepino	
LANCHE 14h	Abacaxi	Maçã	Banana	Laranja	Maçã	
JANTAR 16h	Lentilha c/ Legumes (Cenoura/Chuchu/ Batata) Arroz	Pão Verde c/ Biomassa Patê de Frango c/ Biomassa Chá Desidratado de Frutas	Frango Ensopado Polenta Couve-Flor Cozida Beterraba Ralada	Quibe de Forno Recheado com Legumes (Cenoura/Chuchu/ Batata)/ Arroz	Carne Moída Arroz com Vagem Salada de Pepino	

DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.

- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197





MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

  <div style="text-align: center;"> <h2>CARDÁPIO 2024</h2> <h3>Acima de 13 Meses</h3> <h3>AGOSTO</h3> </div>  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 19/08	3ª FEIRA – 20/08	4ª FEIRA – 21/08	5ª FEIRA – 22/08	6ª FEIRA – 23/08
LANCHE 8h	Abacaxi	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina
ALMOÇO 10h15min	logurte Aveia e Chia Frutas Picadas (Maçã e Laranja)	Risoto de Frango Com Cenoura Salada de Repolho	Tilápia Assada Batata e Cenoura Cozidas	Bobó de Frango Arroz Rúcula com Tomate	Sopa de Legumes com Carne Bovina (Batata, Chuchu/ Cenoura/ Couve)
LANCHE 14h	Abacaxi	Laranja	Maçã	Banana	Tangerina
JANTAR 16h	logurte Aveia e Chia Frutas Picadas (Maçã e Laranja)	Risoto de Frango Com Cenoura Salada de Repolho	Tilápia Assada Batata e Cenoura Cozidas	Bobó de Frango Arroz Rúcula com Tomate	Sopa de Legumes com Carne Bovina (Batata, Chuchu/ Cenoura/ Couve)

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.

- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197



*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação
MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

  CARDÁPIO 2024 Acima de 13 Meses AGOSTO  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 26/08	3ª FEIRA – 27/08	4ª FEIRA – 28/08	5ª FEIRA – 29/08	6ª FEIRA – 30/08
LANCHE 8h	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Maçã
ALMOÇO 10h15min	Bolacha de Nata c/ Biomassa Chá Desid. de Frutas Laranja	Minestra Farofa com Vagem e Cenoura	Frango Ensopado Polenta com Moranga Salada de Alface	Macarrão Parafuso com Carne Moída Salada de Chuchu	Bolo Brasileiro Suco de Uva (Polpa) Banana Passa Orgânica <i>Aniversariantes</i>
LANCHE 14h	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Maçã
JANTAR 16h	Bolacha de Nata c/ Biomassa Chá Desid. de Frutas Laranja	Minestra Farofa com Vagem e Cenoura	Frango Ensopado Polenta com Moranga Salada de Alface	Macarrão Parafuso com Carne Moída Salada de Chuchu	Bolo Brasileiro Suco de Uva (Polpa) Banana Passa Orgânica <i>Aniversariantes</i>

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.

- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).
- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURICE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.tdoc.com.br/verificacao/#56-2022-20EF-6533> e informe o código 5D58-2C22-20EF-6533



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação
MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

		CARDÁPIO 2024 Acima de 13 Meses AGOSTO			
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 02/09	3ª FEIRA – 03/09			
LANCHE 8h	Laranja	Abacaxi			
ALMOÇO 10h15min	Omelete Arroz Maçã	Feijão com Biomassa Arroz Beterraba Laranja			
LANCHE 14h	Laranja	Abacaxi			
JANTAR 16h	Omelete Arroz Maçã	Feijão com Biomassa Arroz Beterraba Laranja			

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.

- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN10 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN10 5197