

MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação
Cardápio Escolar



		JULHO 2024		
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1 Lentilha com Legumes (Cenoura/Batata/Chuchu) Arroz Abacaxi	2 Risoto de Frango Salada de Repolho Roxo c/ Cenoura Ralada Maçã	3 Tilápia Cozida c/ Batata Arroz Integral Beterraba Ralada	4 Torta Integral de Legumes c/ Carne Moída (Cenoura, Abobrinha e Tomate) Milho Verde Cozido	5 Carne de Panela Macarrão Salada de Chuchu e Couve-flor / Laranja
8 Pão Verde c/ Biomassa Doce de Fruta Chá Desid. de Frutas	9 Frango Ensopado Polenta Salada de Pepino	10 Sopa de Legumes c/ Carne Bovina (Cenoura, Batata, Couve, Couve-flor e Chuchu) Laranja	11 Feijão com Biomassa Arroz c/ Espinafre Salada de Alface Banana	12 Bolo de Cenoura  Suco de Maracujá (Polpa) Tangerina <i>Aniversariantes</i>
15 	16 	17 	18 	19 
22 	23 	24 	25 	26 
29 Bolacha de Coco c/ Biomassa Suco de Uva (Polpa) Laranja	30 Feijão Carioca c/Biomassa Arroz Farofa Abacaxi	31 Frango Ensopado Aipim Salada de Repolho e Beterraba	1 Carne Moída c/ Cenoura Macarrão Integral Alface e Tomate	2 Omelete de Forno com Legumes (Tomate e Cenoura) / Arroz Caqui

OBS: qualquer modificação no cardápio deverá ser comunicada e autorizada pelas nutricionistas responsáveis.

Os hortifrutis poderão sofrer alterações devido sazonalidades ou outras intercorrências.

5 Pão Verde c/Biomassa Queijo c/ Melado Suco de Maracujá (Polpa)	6 Caldo de Peixe Arroz e Farinha Salada de Pepino
--	---

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
(Média semanal)	487	73g	15g	15g
		60%	12%	28%

Cheila Adriane Klitzke Nutricionista - CRN10 0744
Priscila de S. D. Rodrigues Nutricionista - CRN10 5197