

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07	4ª FEIRA – 03/07	5ª FEIRA – 04/07	6ª FEIRA – 05/07			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã e Laranja Picadinhas	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Mamão e Banana Picadinhos	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina	Arroz Papa Feijão Carioca c/Biomassa Abóbora, Agrião Carne Moída*	Aipim Papa Feijão Carioca Batata, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne de Panela Desfiada*	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Abóbora, Vagem e Batata Frango Ensopado Desfiado*			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã e Laranja Picadinhas	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Mamão e Banana Picadinhos	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Carioca Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Batata Doce e Abóbora Carne de Panela Desfiada*	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango*	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata Doce e Beterraba Carne de Panela Desfiada*			
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		773,80	101g	29g				
		57,08%	16,1%	35%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 08/07	3ª FEIRA – 09/07	4ª FEIRA – 10/07	5ª FEIRA – 11/07	6ª FEIRA – 12/07
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Batata Doce Amassadinha com Maçã Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Banana e Mamão Cortadinhos com Aveia	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Carioca Batata, Cenoura e Chuchu Carne Moída*	Arroz Papa Feijão c/Biomassa Batata Doce, Abobrinha e Cenoura Tilápia Assada Desfiada*	Arroz Papa Feijão Carioca Abóbora, Brócolis e Batata Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Vermelho Abóbora, Agrião e Chuchu Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Batata, Couve-Flor e Rúcula Carne Moída*
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Batata Doce Amassadinha com Maçã Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Banana e Mamão Cortadinhos com Aveia	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação
JANTAR 15H15MIN	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Abóbora e Batata Doce Frango Ensopado Desfiado*	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura e Frango*	Arroz Integral Papa Lentilha Batata Doce, Espinafre e Cenoura Frango Ensopado Desfiado*	Aipim Papa Feijão Carioca c/Biomassa Cenoura, Batata Doce e Brócolis Carne de Panela Desfiada*	Sopa de Cenoura, Vagem, Abóbora e Frango*
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		718,36	111g 62,9%	24g 13,30%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 15/07	3ª FEIRA – 16/07	4ª FEIRA – 17/07	5ª FEIRA – 18/07	6ª FEIRA – 19/07
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Creme de Manga (c/ Batata Doce)	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Mamão Amassado com Laranja Lima (<i>usar suco com gominhos</i>)	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída*	Arroz Papa Lentilha Abóbora, Brócolis e Batata Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Batata Doce, Vagem e Espinafre Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Carioca c/Biomassa Abóbora, Beterraba e Brócolis Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Integral Papa Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída*
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Creme de Manga (c/ Batata Doce)	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Mamão Amassado com Laranja Lima (<i>usar suco com gominhos</i>)	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Carioca Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Beterraba e Agrião Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Carioca Batata, Cenoura e Couve-Flor Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Vermelho Abobrinha, Cenoura e Beterraba Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Carioca Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado Desfiado*
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		779,29	106g 59,91%	29g 16,1%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 22/07	3ª FEIRA – 23/07	4ª FEIRA – 24/07	5ª FEIRA – 25/07	6ª FEIRA – 26/07			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Abacaxi Cozido Amassadinho	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Mamão e Banana Picadinhos	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina*	Arroz Papa Brócolis, Chuchu, Beterraba Caldo de Peixe	Arroz Papa Lentilha Cenoura, Batata Doce, Espinafre Frango Ensopado Desfiado*	Aipim Papa Feijão Carioca Couve-Flor, Agrião Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Vermelho Abobrinha, Rúcula, Abóbora Carne de Panela Desfiada*			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Abacaxi Cozido Amassadinho	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Mamão e Banana Picadinhos	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Carioca c/Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Macarrão Feijão Carioca Abóbora, Agrião Carne Moída*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Abóbora, Vagem Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Tilápia Grelhada Desfiada*	Arroz Papa Feijão Carioca c/Biomassa Batata, Beterraba, Chuchu Frango Ensopado Desfiado*			
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		762,26	106g	27g				
		59,9%	15%	31,2%				

nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.**LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 29/07	3ª FEIRA – 30/07	4ª FEIRA – 31/07	5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Abacate e Banana Amassadinhos	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã Raspada e Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina*	Arroz Papa Feijão Carioca Abóbora, Agrião Carne Moída*	Arroz Papa Lentilha Abóbora, Brócolis e Batata Frango Ensopado Desfiado*	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Couve-Flor, Vagem e Frango)	Arroz Papa Lentilha c/Biomassa Abóbora, Vagem e Batata Tilápia Grelhada Desfiada*			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Abacate e Banana Amassadinhos	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã Raspada e Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Carioca c/Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*	Aipim Papa Feijão Carioca Batata, Beterraba e Agrião Carne de Panela Desfiada*	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Abóbora, Batata e Rúcula Carne de Panela Desfiada*	Macarrão Feijão Vermelho Batata Doce, Brócolis, Cenoura Frango Ensopado Desfiado*			
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		806,18	116g	28g				
		65%	15,5%	31,25%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.