

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07	4ª FEIRA – 03/07	5ª FEIRA – 04/07	6ª FEIRA – 05/07
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Queijo Chá Desidratado de Frutas	Esfirra de Carne Suco de Maracujá Polpa	Pão de Queijo Suco Integral de Uva Pera	Panqueca de Banana Chá Desidratado de Frutas	Bolo de Fubá com Laranja Leite Batido c/ Morango Congelado e Banana
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina	Arroz Feijão Carioca c/Biomassa Abóbora, Agrião Carne Moída	Aipim Feijão Carioca Batata, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Arroz Lentilha Batata Doce, Abóbora e Couve Carne de Panela	Arroz Integral Feijão Carioca Abóbora, Vagem e Batata Frango Ensopado
LANCHE 1 13H	Pão Integral Queijo Chá Desidratado de Frutas	Esfirra de Carne Suco de Maracujá Polpa	Pão de Queijo Suco Integral de Uva Pera	Panqueca de Banana Chá Desidratado de Frutas	Bolo de Fubá com Laranja Leite Batido c/ Morango Congelado e Banana
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce e Abóbora Carne de Panela	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura, Espinafre e Frango	Arroz Feijão c/Biomassa Batata Doce e Beterraba Carne de Panela
LANCHE 2 17H30MIN	Tangerina	Maçã	Abacaxi	Banana	Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	671	90g	30g	22,5g	172,3	140	82,5	3,9
		53,8%	18,6%	29,1%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744 Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 08/07	3ª FEIRA – 09/07	4ª FEIRA – 10/07	5ª FEIRA – 11/07	6ª FEIRA – 12/07			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Omelete Suco do Hulk	Bolo de Laranja s/ Açúcar Leite com Maçã	Pudim de Banana c/Chocolate Suco de Uva Polpa	Cookie Integral de Banana c/ Ameixa Chá Desidratado de Frutas	Panqueca de Polvilho Patê de Cenoura c/ Biomassa Suco Integral de Uva			
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Carioca Batata, Cenoura e Chuchu Carne Moída	Arroz Feijão c/Biomassa Batata Doce, Abobrinha e Cenoura Tilápia Assada	Arroz Feijão Carioca Abóbora, Brócolis e Batata Carne de Panela	Arroz Feijão Vermelho Abóbora, Agrião e Chuchu Frango Ensopado	Arroz Integral Feijão Carioca Batata, Couve-Flor e Rúcula Carne Moída			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Omelete Suco do Hulk	Bolo de Laranja s/ Açúcar Leite com Maçã	Pudim de Banana c/Chocolate Suco de Uva Polpa	Cookie Integral de Banana c/ Ameixa Chá Desidratado de Frutas	Panqueca de Polvilho Patê de Cenoura c/ Biomassa Suco Integral de Uva			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Integral Feijão Vermelho Abóbora e Batata Doce Frango Ensopado	Sopa de Batata, Chuchu, Cenoura e Frango	Arroz Integral Lentilha Batata Doce, Espinafre e Cenoura Frango Ensopado	Aipim Feijão Carioca c/Biomassa Cenoura, Batata Doce e Brócolis Carne de Panela	Sopa de Cenoura, Vagem, Abóbora e Frango			
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Pera	Abacate	Banana	Laranja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		723,8	114g 64,4%	33g 18,3%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 15/07	3ª FEIRA – 16/07	4ª FEIRA – 17/07	5ª FEIRA – 18/07	6ª FEIRA – 19/07			
DESJEJUM 07H30MIN	Bolo de Laranja s/ Açúcar Leite com Maçã	Pizza da Escola Suco de Uva Polpa	Pudim de Banana c/Chocolate Chá Desidratado de Frutas	Pão de Abóbora Patê de Cenoura c/Biomassa Leite com Banana	Panqueca de Polvilho (recheio : Carne Moída) Suco Integral de Uva			
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída	Arroz Lentilha Abóbora, Brócolis e Batata Frango Ensopado	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce, Vagem e Espinafre Carne de Panela	Arroz Feijão Carioca c/Biomassa Abóbora, Beterraba e Brócolis Frango Ensopado	Arroz Integral Feijão Vermelho Batata Doce, Chuchu e Cenoura Carne Moída			
LANCHE 1 13H	Bolo de Laranja s/ Açúcar Leite com Maçã	Pizza da Escola Suco de Uva Polpa	Pudim de Banana c/Chocolate Chá Desidratado de Frutas	Pão de Abóbora Patê de Cenoura c/Biomassa Leite com Banana	Panqueca de Polvilho (recheio : Carne Moída) Suco Integral de Uva			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata, Beterraba e Agrião Carne de Panela	Arroz Feijão Carioca Batata, Cenoura e Couve-Flor Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Abobrinha, Cenoura e Beterraba Carne de Panela	Arroz Feijão Carioca Abobrinha, Cenoura e Beterraba Frango Ensopado			
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Manga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	798	124g 70%	35g 19,4%	17g 21,25%	235,7	88,7	208	4,5

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 22/07	3ª FEIRA – 23/07	4ª FEIRA – 24/07	5ª FEIRA – 25/07	6ª FEIRA – 26/07			
DESJEJUM 07H30MIN	Vitamina de Maçã com Aveia Mamão Picado	Bolo de Aveia Feliz Suco de Uva Integral	Cookie Integral de Banana e Ameixa Suco de Maracujá Polpa	Pão de Queijo Leite com Banana e Aveia	Panqueca de Polvilho (recheio : Frango Desfiado) Chá Desidratado de frutas			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina	Arroz Brócolis, Chuchu, Beterraba Caldo de Peixe	Arroz Lentilha Cenoura, Batata Doce, Espinafre Frango Ensopado	Aipim Feijão Carioca Couve-Flor, Agrião Carne de Panela	Arroz Feijão Vermelho Abobrinha, Rúcula, Abóbora Carne de Panela			
LANCHE 1 13H	Vitamina de Maçã com Aveia Mamão Picado	Bolo de Aveia Feliz Suco de Uva Integral	Cookie Integral de Banana e Ameixa Suco de Maracujá Polpa	Pão de Queijo Leite com Banana e Aveia	Panqueca de Polvilho (recheio : Frango Desfiado) Chá Desidratado de frutas			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca c/Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Macarrão Feijão Carioca Abóbora, Agrião Carne Moída	Arroz Feijão Vermelho Batata, Abóbora, Vagem Carne de Panela	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Tilápia Grelhada	Arroz Feijão Carioca c/Biomassa Batata, Beterraba, Chuchu Frango Ensopado			
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi	Tangerina	Banana	Mamão	Pera			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		777,6	119g	33g				
		67,2%	18,3%	23,75%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 29/07	3ª FEIRA – 30/07	4ª FEIRA – 31/07	5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Omelete Chá Desidratado de Frutas	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral	Pizza da Escola Suco de Maracujá Polpa	Mingau de Aveia com Banana	Biscoito de Banana e Aveia Chá Desidratado de Frutas			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina	Arroz Feijão Carioca Abóbora, Agrião Carne Moída	Arroz Lentilha Abóbora, Brócolis e Batata Frango Ensopado	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Couve-Flor, Vagem e Frango)	Arroz Lentilha c/Biomassa Abóbora, Vagem e Batata Tilápia Grelhada			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Omelete Chá Desidratado de Frutas	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral	Pizza da Escola Suco de Maracujá Polpa	Mingau de Aveia com Banana	Biscoito de Banana e Aveia Chá Desidratado de Frutas			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca c/Biomassa Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado	Aipim Feijão Carioca Batata, Beterraba e Agrião Carne de Panela	Arroz Integral Feijão Carioca Abóbora, Batata e Rúcula Carne de Panela	Macarrão Feijão Vermelho Batata Doce, Brócolis, Cenoura Frango Ensopado			
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Abacaxi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		774	122g	29g				
		68,9%	16,1%	23,75%				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.