

MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



  <h2 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h2> <h3 style="text-align: center;">Acima de 13 Meses</h3> <h2 style="text-align: center;">JULHO</h2>  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07	4ª FEIRA – 03/07	5ª FEIRA – 04/07	6ª FEIRA – 05/07
LANCHE 8h	Caqui	Maçã	Banana	Mamão	Tangerina
ALMOÇO 10h15min	Lentilha com Legumes Cenoura/Batata/Chuchu Arroz Abacaxi	Risoto de Frango Salada de Repolho Roxo c/ Cenoura Ralada	Tilápia Cozida c/ Batata Arroz Integral Beterraba Ralada	Torta Integral de Legumes c/ carne Moída (Cenoura, Abobrinha e Tomate) Milho Verde Cozido	Carne de Panela Macarrão Salada de Chuchu Couve-Flor Laranja
LANCHE 14h	Caqui	Maçã	Banana	Mamão	Tangerina
JANTAR 16h	Lentilha com Legumes Cenoura/Batata/Chuchu Arroz Abacaxi	Risoto de Frango Salada de Repolho Roxo c/ Cenoura Ralada	Tilápia Cozida c/ Batata Arroz Integral Beterraba Ralada	Torta Integral de Legumes c/ carne Moída (Cenoura, Abobrinha e Tomate) Milho Verde Cozido	Carne de Panela Macarrão Salada de Chuchu Couve-Flor Laranja

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DUARTE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder1.doc.com.br/verificacao/DB68-72CE-E990-41E4> e informe o código DB68-72CE-E990-41E4



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://schroeder.tdo.com.br/verificador/DB66-72CE-E990-41E4 e informe o código DB66-72CE-E990-41E4

				<h1 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h1> <h2 style="text-align: center;">Acima de 13 Meses</h2> <h3 style="text-align: center;">JULHO</h3>						
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 08/07	3ª FEIRA – 09/07	4ª FEIRA – 10/07	5ª FEIRA – 11/07	6ª FEIRA – 12/07	2ª FEIRA – 08/07	3ª FEIRA – 09/07	4ª FEIRA – 10/07	5ª FEIRA – 11/07	6ª FEIRA – 12/07
LANCHE 8h	Laranja	Tangerina	Banana	Mamão	Maçã					
ALMOÇO 10h15min	Pão Verde com Biomassa Melado Chá Desidratado de Frutas	Frango Ensopado Polenta Salada de Pepino	Sopa de Legumes c/ carne Bovina (Cenoura, Batata, Couve, Couve- Flor e Chuchu) Laranja	Feijão com Biomassa Arroz c/ Espinafre Salada de Alface Banana	Bolo de Cenoura Suco de Maracujá (Polpa) Tangerina <i>Aniversariantes</i>					
LANCHE 14h	Laranja	Tangerina	Banana	Mamão	Maçã					
JANTAR 16h	Pão Verde com Biomassa Melado Chá Desidratado de Frutas	Frango Ensopado Polenta Salada de Pepino	Sopa de Legumes c/ carne Bovina (Cenoura, Batata, Couve, Couve- Flor e Chuchu) Laranja	Feijão com Biomassa Arroz c/ Espinafre Salada de Alface Banana	Bolo de Cenoura Suco de Maracujá (Polpa) Tangerina <i>Aniversariantes</i>					

DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.

- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.

Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.

Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN 5197



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



				<h1>CARDÁPIO 2024</h1> <p>Acima de 13 Meses JULHO</p>							
REFEIÇÃO/HORÁRIO		2ª FEIRA – 15/07		3ª FEIRA – 16/07		4ª FEIRA – 17/07		5ª FEIRA – 18/07		6ª FEIRA – 19/07	
LANCHE 8h											
ALMOÇO 10h15min											
LANCHE 14h											
JANTAR 16h											

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).
- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN 5197



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA DURCE RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.tdoc.com.br/verificacao/8668-72CE-E990-41E4> e informe o código D868-72CE-E990-41E4

	  <h2 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h2> <h3 style="text-align: center;">Acima de 13 Meses</h3> <h2 style="text-align: center;">JULHO</h2>  				
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 22/07	3ª FEIRA – 23/07	4ª FEIRA – 24/07	5ª FEIRA – 25/07	6ª FEIRA – 26/07
LANCHE 8h					
ALMOÇO 10h15min					
LANCHE 14h					
JANTAR 16h					

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.

- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).
- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN 5197



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



  CARDÁPIO 2024 Acima de 13 Meses JULHO  					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 29/07	3ª FEIRA – 30/07	4ª FEIRA – 31/07	5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08
LANCHE 8h	Maçã	Tangerina	Mamão	Banana	Caqui
ALMOÇO 10h15min	Bolacha de Coco c/ Biomassa Suco de Uva (Polpa) Laranja	Feijão Carioca c/Biomassa Arroz Farofa Abacaxi	Frango Ensopado Aipim Salada de Repolho e Beterraba	Carne Moída c/ Cenoura Macarrão Integral Alface e Tomate	Omelete de Forno com Legumes (Tomate e Cenoura) Arroz
LANCHE 14h	Maçã	Tangerina	Mamão	Banana	Caqui
JANTAR 16h	Bolacha de Coco c/ Biomassa Suco de Uva (Polpa) Laranja	Feijão Carioca c/Biomassa Arroz Farofa Abacaxi	Frango Ensopado Aipim Salada de Repolho e Beterraba	Carne Moída c/ Cenoura Macarrão Integral Alface e Tomate	Omelete de Forno com Legumes (Tomate e Cenoura) Arroz

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).
- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN 5197

Assinado por 2 pessoas: PRISCILA DE SOUZA RODRIGUES e CHEILA ADRIANE KLITZKE. Para verificar a validade das assinaturas, acesse <https://schroeder.tdo.com.br/verificacao/DB68-72CE-E990-41E4> e informe o código DB68-72CE-E990-41E4



MUNICÍPIO DE SCHROEDER
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO

CARDÁPIO 2024
Acima de 13 Meses
JULHO

					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 05/08	3ª FEIRA – 06/08			
LANCHE 8h	Maçã	Tangerina			
ALMOÇO 10h15min	Pão Verde c/Biomassa Suco de Uva (Polpa) Laranja	Caldo de Peixe Arroz e Farinha Salada de Pepino			
LANCHE 14h	Maçã	Tangerina			
JANTAR 16h	Pão Verde c/Biomassa Suco de Uva (Polpa) Laranja	Caldo de Peixe Arroz e Farinha Salada de Pepino			

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

Cheila Adriane Klitzke
Nutricionista – CRN 0744

Priscila de S. D. Rodrigues
Nutricionista – CRN 5197