

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 03/06	3ª FEIRA – 04/06	4ª FEIRA – 05/06	5ª FEIRA – 06/06	6ª FEIRA – 07/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã e Pera Cozidas	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Pitaya e Banana Picadinhas	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Brócolis e Cenoura Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Lentilha Abobrinha, Cenoura, Aipim Carne Moída*	Macarrão Feijão Vermelho Abóbora, Agrião e Batata Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Vermelho Abóbora, Rúcula e Couve-Flor Carne de Panela Desfiada*	Sopa de Batata, Abobrinha, Brócolis e Frango*			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã e Pera Cozidas	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Pitaya e Banana Picadinhas	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Carioca Batata Doce, Cenoura e Chuchu Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Batata, Abóbora e Espinafre Caldo de Peixe*	Sopa de Legumes c/ Carne Bovina (Batata, Cenoura, Chuchu e Couve)	Arroz Papa Feijão Carioca Cenoura, Chuchu e Batata Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Vermelho Abóbora, Batata e Couve Carne de Panela Desfiada*			
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 10/06	3ª FEIRA – 11/06	4ª FEIRA – 12/06	5ª FEIRA – 13/06	6ª FEIRA – 14/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã Cozida com Canela	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Banana e Maçã Cortadinhas com Aveia	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Carioca Batata e Cenoura Tilápia Grelhada Desfiada*	Arroz Papa Feijão Carioca Batata, Cenoura, Abobrinha Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Vermelho Chuchu e Batata Doce Carne Moída*	Arroz Papa Lentilha com Legumes (Batata, Cenoura, Espinafre) Carne de Panela Desfiada*	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Abobrinha, Agrião e Batata Carne de Panela Desfiada*			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã Cozida com Canela	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Banana e Maçã Cortadinhas com Aveia	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha, Couve) c/ Frango	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Abobrinha, Beterraba Frango Ensopado Desfiado*	Sopa de Couve-Flor, Beterraba, Chuchu, Cenoura e Frango	Macarrão Feijão Carioca Aipim, Abóbora e Espinafre Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Carioca Couve-Flor, Batata, Rúcula Frango Ensopado Desfiado*			
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 17/06	3ª FEIRA – 18/06	4ª FEIRA – 19/06	5ª FEIRA – 20/06	6ª FEIRA – 21/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Mamão e Manga Picadinhos	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Banana Amassada e Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Lentilha Batata, Cenoura, Chuchu Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Carioca Batata Doce, Couve-Flor, Agrião Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Chuchu Tilápia Cozida Desfiada*	Arroz Papa Feijão Carioca Abóbora, Rúcula, Chuchu Frango Ensopado Desfiado*	Sopa de Batata Doce, Brócolis, Abóbora e Frango*			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Mamão e Manga Picadinhos	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Banana Amassada e Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Carioca Batata Doce, Abóbora Carne Moída*	Arroz Papa Lentilha Batata, Abobrinha, Beterraba, Espinafra e Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Carioca Cenoura, Vagem, Abóbora, Espinafre Frango Ensopado Desfiado*	Macarrão Feijão Vermelho Beterraba, Brócolis, Abobrinha Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Carioca Batata, Abobrinha, Rúcula Carne de Panela Desfiada*			
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 24/06	3ª FEIRA – 25/06	4ª FEIRA – 26/06	5ª FEIRA – 27/06	6ª FEIRA – 28/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã e Pera Cozidas	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Mamão e Banana Amassadinhos	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina*	Arroz Papa Brócolis, Chuchu, Beterraba Caldo de Peixe*	Arroz Papa Lentilha Cenoura, Batata Doce, Espinafre Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Carioca Couve-Flor, Agrião Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Vermelho Abobrinha, Rúcula, Abóbora Carne de Panela Desfiada*			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã e Pera Cozidas	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Mamão e Banana Amassadinhos	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Carioca Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Carioca Abóbora, Agrião Carne Moída*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Abóbora, Vagem Carne de Panela Desfiada*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Tilápia Grelhada Desfiada*	Arroz Papa Feijão Carioca Batata, Beterraba, Chuchu Frango Ensopado Desfiado*			
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.**LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07						
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Abacate e Banana Amassadinhos						
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina*	Arroz Papa Feijão Carioca Abóbora, Agrião Carne Moída*						
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Abacate e Banana Amassadinhos						
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Feijão Carioca Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado Desfiado*	Arroz Papa Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado Desfiado*						
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.