

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 6 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 03/06	3ª F	EIRA – 04/06	- 04/06 4ª FEIRA - 05/06 5ª FEIRA - 06/06		6ª FEIRA – 07/06				
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – Po conforme recomendação		de Pera e Maçã	Premiu	la Infantil (Aptamil m 1) – até 210 ml – me recomendação	Papa de Pita	ya e Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação		
ALMOÇO 10H	Papa de Batata, Brócolis Cenoura e Caldinho do Frango*		bobrinha, Cenoui Caldinho da Carne Bovina*	Рара об	e Abóbora, Agrião e Caldinho do Frango	Papa de Abób Couve-Flor e Cal Bovi	dinho da Carne	•	a, Abobrinha e nho do Frango*	
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptam Premium 1) – até 210 m conforme recomendaçã	l – Papa	de Pera e Maçã	Premiu	la Infantil (Aptamil m 1) – até 210 ml – me recomendação	Papa de Pita	Papa de Pitaya e Banana		Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação	
JANTAR 15H15MIN	Papa de Batata Doce, Cenoura e Chuchu e Caldinho da Carne Bovi	Papa de e Cald	Papa de Batata, Cenoura, Chuchu e Couve e Caldinho da Carne Bovina*		Papa de Cenou Batata e Caldin		•	Couve, Abóbora Carne Bovina*		
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptan Premium 1) – até 210 m conforme recomendaçã	l – Premiun	a Infantil (Aptamil n 1) – até 210 ml - ne recomendação	- Premiu	la Infantil (Aptamil m 1) – até 210 ml – me recomendação	Fórmula Infa Premium 1) – conforme rec	até 210 ml –	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação		
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- * Utilizar apenas o caldo do cozimento das carnes.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer FEIJÃO e LENTILHA para crianças com idade de 0 a 6 MESES. Somente a partir dos 7 meses.
- NÃO oferecer <u>CAFÉ</u>, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 6 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 10/06	3ª F	EIRA – 11/06	4 ª	FEIRA – 12/06	5ª FEIRA	- 13/06	6ª FEIR∕	A – 14/06
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptam Premium 1) – até 210 m conforme recomendaçã	l – Papa	de Maçã Cozida	Premiu	la Infantil (Aptamil m 1) – até 210 ml – me recomendação	Papa de Ban	ana e Maçã	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação	
ALMOÇO 10H	Sopa de Batata e Cenour Caldinho do Frango*	a e	e Batata, Cenoura Abobrinha e o da Carne Bovina	Caldinh	Chuchu, Batata Doce o da Carne Bovina*	e Papa de Bata Espinafre e Calo Bovi	dinho da Carne	Agr	ta, Abobrinha, ião e Carne Bovina*
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptam Premium 1) – até 210 m conforme recomendaçã	l – Papa	de Maçã Cozida	Premiu	la Infantil (Aptamil m 1) – até 210 ml – me recomendação	Papa de Ban	ana e Maçã	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação	
JANTAR 15H15MIN	Papa de Batata, Cenoura, Abobrinha, Couve e Caldinho		Papa de Batata, Abobrinha, Beterraba e Caldinho do Frango*		Sopa de Couve-Flor, Beterraba, Chuchu, Cenoura e Caldinho do Frango*		m, Abóbora, Caldinho do Igo*	· ·	e-Flor, Cenoura, nho do Frango*
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptam Premium 1) – até 210 m conforme recomendaçã	l – Premiur	a Infantil (Aptami n 1) – até 210 ml ne recomendação	- Premiu	la Infantil (Aptamil m 1) – até 210 ml – me recomendação	Fórmula Infa Premium 1) – conforme rec	até 210 ml –	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação	
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- * Utilizar apenas o caldo do cozimento das carnes.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar FÓRMULAS INFANTIS adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer FEIJÃO e LENTILHA para crianças com idade de 0 a 6 MESES. Somente a partir dos 7 meses.
- NÃO oferecer CAFÉ, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 6 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 17/06	3ª F	EIRA – 18/06	4 ª	FEIRA – 19/06	5ª FEIRA	- 20/06	6ª FEIRA – 21/06		
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptam Premium 1) – até 210 ml conforme recomendaçã	 Papa de 	Papa de Mamão e Manga		la Infantil (Aptamil m 1) – até 210 ml – me recomendação	Papa de Bar	nana e Pera	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação		
ALMOÇO 10H	Papa de Batata, Cenoura Chuchu e Caldinho do Frango*		Batata Doce, Couv rião e Caldinho do Frango*		Aipim, Chuchu, Batat ho da Carne Bovina*	Pana de Anoi		Sopa de Batata Doce, Bróco Abóbora e Caldinho do Fran		
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptam Premium 1) – até 210 ml conforme recomendaçã	 Papa de 	Papa de Mamão e Manga		Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação		Papa de Banana e Pera		Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação	
JANTAR 15H15MIN	Papa de Batata Doce, Abóbora e Caldinho da Ca Bovina* *	ne Beterraba,	Papa de Batata, Abobrinha, e Beterraba, Espinafra e Caldinho da Carne Bovina*		e Cenoura, Vagem, Espinafre e Caldinh do Frango*	Papa de Abobri O Brócolis e Cald Bovi	inho da Carne	Rúcula e Calo	ta, Abobrinha, linho da Carne vina*	
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptam Premium 1) – até 210 ml conforme recomendaçã	Premiun	a Infantil (Aptamil n 1) – até 210 ml ne recomendação	- Premiu	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação		ntil (Aptamil até 210 ml – comendação	Premium 1)	antil (Aptamil – até 210 ml – ecomendação	
Commonică o	nutrial and	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)					
Composição (Média s		(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- * Utilizar apenas o caldo do cozimento das carnes.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar FÓRMULAS INFANTIS adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer FEIJÃO e LENTILHA para crianças com idade de 0 a 6 MESES. Somente a partir dos 7 meses.
- NÃO oferecer CAFÉ, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 6 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 24/06	3ª F	EIRA – 25/06	4 ª	FEIRA – 26/06	5ª FEIRA	- 27/06	6ª FEIRA – 28/06	
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptam Premium 1) – até 210 ml conforme recomendaçã	– Papa d	Papa de Maçã e Banana		Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação		ão de Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação	
ALMOÇO 10H	Papa de Couve-Flor, Cenor Abobrinha e Caldinho de Frango*		Brócolis, Chuchu ba e Caldinho do Frango*	-	Batata Doce, Cenoura afre e Caldinho do Frango*	Papa de Couve- Caldinho da C	_	Abó	rinha, Rúcula e bora Carne Bovina*
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptam Premium 1) – até 210 ml conforme recomendaçã	– Papa d	e Maçã e Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Banana Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação		Papa de Mam	ão de Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação	
JANTAR 15H15MIN	Papa de Batata Doce, Abóbora, Beterraba e Caldinho da Carne Bovina	Caldinho	pa de Abóbora e Agrião e Idinho da Carne Bovina*		e Batata, Abóbora, e Caldinho da Carne Bovina*	Papa de Bata Abobrinha e Fran	Caldinho do	Papa de Batata, Beterraba, Chuchu e Caldinho do Frango*	
LANCHE 2 17H30MIN	Fórmula Infantil (Aptam Premium 1) – até 210 ml conforme recomendaçã	Premiun	a Infantil (Aptami n 1) – até 210 ml ne recomendação	- Premiu	la Infantil (Aptamil m 1) – até 210 ml – me recomendação	Fórmula Infa Premium 1) – conforme rec	até 210 ml –	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- * Utilizar apenas o caldo do cozimento das carnes.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer FEIJÃO e LENTILHA para crianças com idade de 0 a 6 MESES. Somente a partir dos 7 meses.
- NÃO oferecer <u>CAFÉ</u>, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 6 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

JUNHO 2024									
	2ª FEIRA – 01/07	3ª F	EIRA – 02/07						
DESJEJUM	Fórmula Infantil (Aptami Premium 1) – até 210 ml conforme recomendação	– Papa	Papa de Batata Doce Amassadinha						
ALIVICICA	apa de Cenoura, Couve-F Abobrinha e Caldinho da Carne Bovina*	Рара де	Papa de Abóbora, Agrião e Caldinho da Carne Bovina*						
LANCHE 1	Fórmula Infantil (Aptami Premium 1) – até 210 ml conforme recomendação	– Papa	Papa de Batata Doce Amassadinha						
JANTAR 15H15MIN	Papa de Batata Doce, Beterraba, Abóbora e Caldinho do Frango*	-	Papa de Batata, Cenoura, Abobrinha e Caldinho do Frango*						
LANCHE 2	Fórmula Infantil (Aptami Premium 1) – até 210 ml conforme recomendação	– Premiun	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 1) – até 210 ml – conforme recomendação						
	Composição nutricional		CHO (g) 55% a 65%	PTN (g) 10% a 15%	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média sem	nanal)	(Kcal)	do VET	do VET	VET	. 3/	. 3/	. 3/	, 57

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- * Utilizar apenas o caldo do cozimento das carnes.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- NÃO oferecer FEIJÃO e LENTILHA para crianças com idade de 0 a 6 MESES. Somente a partir dos 7 meses.
- NÃO oferecer <u>CAFÉ</u>, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.