

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 03/06	3ª FEIRA – 04/06	4ª FEIRA – 05/06	5ª FEIRA – 06/06	6ª FEIRA – 07/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Omelete Suco de Uva Integral	Pão de Queijo Chá Desid. de frutas	Cookies de Banana com Ameixa Suco Maracujá Polpa	Bolo de Banana Fofinho Chá Desid. de frutas	Esfirra de Carne Suco de Uva Polpa			
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Vermelho Batata, Brócolis e Cenoura Frango Ensopado	Arroz Lentilha Abobrinha, Cenoura, Aipim Carne Moída	Macarrão Feijão Vermelho Abóbora, Agrião e Batata Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Abóbora, Rúcula e Couve-Flor Carne de Panela	Sopa de Batata, Abobrinha, Brócolis e Frango			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Omelete Suco de Uva Integral	Pão de Queijo Chá Desid. de frutas	Cookies de Banana com Ameixa Suco Maracujá Polpa	Bolo de Banana Fofinho Chá Desid. de frutas	Esfirra de Carne Suco de Uva Polpa			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca Batata Doce, Cenoura e Chuchu Carne de Panela	Arroz Batata, Abóbora e Espinafre Caldo de Peixe	Sopa de Legumes c/ Carne (Batata, Cenoura, Chuchu e Couve)	Arroz Feijão Carioca Cenoura, Chuchu e Batata Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Abóbora, Batata e Couve Carne de Panela			
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Laranja	Tangerina	Banana	Pera			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 10/06	3ª FEIRA – 11/06	4ª FEIRA – 12/06	5ª FEIRA – 13/06	6ª FEIRA – 14/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Queijo Leite Morno Batido com Canela	Mingau de Aveia com Banana	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Esfirra de Carne Chá Desid. de frutas	Pão de Abóbora Omelete Suco Maracujá Polpa			
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Carioca Batata e Cenoura Tilápia Grelhada	Arroz Feijão Carioca Batata, Cenoura, Abobrinha Carne de Panela	Arroz Feijão Vermelho Chuchu e Batata Doce Carne Moída	Arroz Lentilha com Legumes (Batata, Cenoura, Espinafre) Carne de Panela	Arroz Integral Feijão Carioca Abobrinha, Agrião e Batata Carne de Panela			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Queijo Leite Morno Batido com Canela	Mingau de Aveia com Banana	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Esfirra de Carne Chá Desid. de frutas	Pão de Abóbora Omelete Suco Maracujá Polpa			
JANTAR 15H15MIN	Canja c/ Legumes (Batata, Cenoura, Abobrinha, Couve) c/ Frango	Arroz Feijão Vermelho Batata, Abobrinha, Beterraba Frango Ensopado	Sopa de Couve-Flor, Beterraba, Chuchu, Cenoura e Frango	Macarrão Feijão Carioca Aipim, Abóbora e Espinafre Frango Ensopado	Arroz Feijão Carioca Couve-Flor, Batata, Rúcula e Frango Ensopado			
LANCHE 2 17H30MIN	Laranja	Maçã	Pitaya	Banana	Pera			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
 - Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
 - **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
 - Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
 - **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 17/06	3ª FEIRA – 18/06	4ª FEIRA – 19/06	5ª FEIRA – 20/06	6ª FEIRA – 21/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Geleia de Abóbora c/Laranja Suco de Uva Polpa	Bolo de Maçã com Cenoura Chá Desid. de frutas Gelado	Salada de Frutas (Maçã, Banana, Mamão, Pitaya) c/ Aveia	Pãozinho de Batata Queijo Suco de Maracujá Polpa	Pizza da Escola Suco de Uva Integral			
ALMOÇO 10H	Arroz Lentilha Batata, Cenoura, Chuchu Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata Doce, Couve-Flor, Agrião Carne de Panela	Arroz Feijão Vermelho Batata, Chuchu Tilápia Cozida	Arroz Feijão Carioca Abóbora, Rúcula, Chuchu Frango Ensopado	Sopa de Batata Doce, Brócolis, Abóbora e Frango			
LANCHE 1 13H	Pão Integral Geleia de Abóbora c/Laranja Suco de Uva Polpa	Bolo de Maçã com Cenoura Chá Desid. de frutas Gelado	Salada de Frutas (Maçã, Banana, Mamão, Pitaya) c/ Aveia	Pãozinho de Batata Queijo Suco de Maracujá Polpa	Pizza da Escola Suco de Uva Integral			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca Batata Doce, Abóbora Carne Moída	Arroz Feijão Carioca Batata, Beterraba, Espinafre Frango Ensopado	Arroz Feijão Carioca Cenoura, Vagem, Abóbora, Agrião Frango Ensopado	Macarrão Feijão Vermelho Beterraba, Brócolis, Abobrinha Carne de Panela	Arroz Lentilha Abobrinha, Batata, Rúcula Carne de Panela			
LANCHE 2 17H30MIN	Maçã	Pera	Laranja	Mamão	Caqui			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 24/06	3ª FEIRA – 25/06	4ª FEIRA – 26/06	5ª FEIRA – 27/06	6ª FEIRA – 28/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Vitamina de Maçã c/ Aveia Mamão Picado	Bolo de Aveia Feliz Suco de Uva Integral	Cookie Integral de Banana e Ameixa Suco de Maracujá Polpa	Pão de Queijo Leite Morno Batido com Canela	Biscoito de Banana e Aveia Chá Desid. de frutas			
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina	Arroz Brócolis, Chuchu, Beterraba Caldo de Peixe	Arroz Lentilha Cenoura, Batata Doce, Espinafre Frango Ensopado	Arroz Feijão Carioca Couve-Flor, Agrião Carne de Panela	Arroz Feijão Vermelho Abobrinha, Rúcula, Abóbora Carne de Panela			
LANCHE 1 13H	Vitamina de Maçã c/ Aveia Mamão Picado	Bolo de Aveia Feliz Suco de Uva Integral	Cookie Integral de Banana e Ameixa Suco de Maracujá Polpa	Pão de Queijo Leite Morno Batido com Canela	Biscoito de Banana e Aveia Chá Desid. de frutas			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Macarrão Feijão Carioca Abóbora, Agrião Carne Moída	Arroz Feijão Vermelho Batata, Abóbora, Vagem Carne de Panela	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Tilápia Grelhada	Arroz Feijão Carioca Batata, Beterraba, Chuchu Frango Ensopado			
LANCHE 2 17H30MIN	Abacaxi	Tangerina	Banana	Mamão	Pera			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SCHROEDER - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07						
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Integral Omelete Chá Desid. de Frutas Gelado	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral						
ALMOÇO 10H	Sopa de Couve-Flor, Cenoura, Abobrinha e Carne Bovina	Arroz Feijão Carioca Abóbora, Agrião Carne Moída						
LANCHE 1 13H	Pão Integral Omelete Chá Desid. de Frutas Gelado	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral						
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca Batata Doce, Beterraba, Abóbora Frango Ensopado	Arroz Feijão Vermelho Batata, Cenoura, Abobrinha Frango Ensopado						
LANCHE 2 17H30MIN	Tangerina	Maçã						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Nutricionistas: Cheila Adriane Klitzke CRN 10 0744

Priscila de Souza Durce Rodrigues CRN 10 5197

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

LANCHE 2* - Oferecido somente para as crianças que permanecerem após às 17h na unidade.