

MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



		  <h2 style="text-align: center;">CARDÁPIO 2024</h2> <p style="text-align: center;">Acima de 13 Meses JUNHO</p>			 	
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 03/06	3ª FEIRA – 04/06	4ª FEIRA – 05/06	5ª FEIRA – 06/06	6ª FEIRA – 07/06	
<b>LANCHE</b> 8h	 Maçã	 Laranja	 Abacaxi	 Pitaya	 Manga	
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	<b>Cardápio Alemão</b> <b>Grünes Brot mit</b> <b>Gebratener Banane</b> Suco de Uva (Polpa)	<b>Cardápio Alemão</b> <b>Eintopf</b> <b>Reis</b> Beterraba Ralada	<b>Cardápio Alemão</b> <b>Bratwurst</b> ou Carne Moída <b>Kartoffelpüree</b> <b>Geschmorter Weiß- und</b> <b>Rotkohl</b> <b>Bananen</b>	<b>Cardápio Alemão</b> <b>Kartoffelsuppe</b> <b>Äpfel</b> Milho Verde Cozido	<b>Cardápio Alemão</b> <b>Bananenkuchen</b> <b>mit Farofa</b> Chá de Frutas Desid	
<b>LANCHE</b> 14h	 Maçã	 Laranja	 Abacaxi	 Pitaya	 Manga	
<b>JANTAR</b> 16h	<b>Cardápio Alemão</b> <b>Grünes Brot mit</b> <b>Gebratener Banane</b> Suco de Uva (Polpa)	<b>Cardápio Alemão</b> <b>Eintopf</b> <b>Reis</b> Beterraba Ralada	<b>Cardápio Alemão</b> <b>Bratwurst</b> ou Carne Moída <b>Kartoffelpüree</b> <b>Geschmorter Weiß- und</b> <b>Rotkohl</b> <b>Bananen</b>	<b>Cardápio Alemão</b> <b>Kartoffelsuppe</b> <b>Äpfel</b> Milho Verde Cozido	<b>Cardápio Alemão</b> <b>Bananenkuchen</b> <b>mit Farofa</b> Chá de Frutas Desid	

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Grünes Brot mit gebratener Banane:** Pão Verde com Banana Frita

**Eintopf:** Carne ensopada com bastante molho e legumes (Batata e Cenoura)

**Bratwurst:** Salsichão Refogado

**Kartoffelpüree:** Purê de Batata

**Bananenkuchen mit Farofa:** Cuca de Banana com Farofa

**Bananen:** Banana

**Reis:** Arroz

**Geschmorter Weiß- und Rotkohl:** Repolho Branco e Roxo Refogado

**Kartoffelsuppe:** Sopa de Batata

**Äpfel:** Maçã

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN 5197

MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 10/06	3ª FEIRA – 11/06	4ª FEIRA – 12/06	5ª FEIRA – 13/06	6ª FEIRA – 14/06	
		<b>CARDÁPIO 2024</b> Acima de 13 Meses <b>JUNHO</b>				
<b>LANCHE</b> 8h	Maçã	Laranja	Banana e Manga	Caqui	Banana	
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	Pão Integral com Manteiga, Queijo e Cenoura Ralada Banana Passa Orgânica	Carne de Panela Polenta Cremosa Salada de Beterraba	Risoto de Frango Repolho Refogado	Feijão c/ Biomassa Arroz Integral c/ Cenoura Couve Refogada Abacaxi	Torta Integral de Legumes com Carne Moída (Cenoura, Chuchu e Tomate) Tangerina	
<b>LANCHE</b> 14h	Maçã	Laranja	Banana e Manga	Caqui	Banana	
<b>JANTAR</b> 16h	Pão Integral com Manteiga, Queijo e Cenoura Ralada Banana Passa Orgânica	Carne de Panela Polenta Cremosa Salada de Beterraba	Risoto de Frango Repolho Refogado	Feijão c/ Biomassa Arroz Integral c/ Cenoura Couve Refogada Abacaxi	Torta Integral de Legumes com Carne Moída (Cenoura, Chuchu e Tomate) Tangerina	

**DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

**- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

**- As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

- Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN 5197

MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 17/06	3ª FEIRA – 18/06	4ª FEIRA – 19/06	5ª FEIRA – 20/06	6ª FEIRA – 21/06
<b>LANCHE</b> 8h	Maçã	Abacaxi	Banana	Tangerina	Caqui
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	Caldo de Peixe Arroz e Farofa Laranja	Sopa de Lentilha c/ Legumes e Carne Bovina (Chuchu, Cenoura e Abobrinha)	Espaguete à Bolonhesa Salada de Alface e Couve-Flor Laranja	Canja (c/ Arroz, Frango, Cenoura, Couve e Batata) Milho Verde Cozido	Frango Ensopado Purê de Batata Moranga e Chuchu Refogados
<b>LANCHE</b> 14h	Maçã	Abacaxi	Banana	Tangerina	Caqui
<b>JANTAR</b> 16h	Caldo de Peixe Arroz e Farofa Laranja	Sopa de Lentilha c/ Legumes e Carne Bovina (Chuchu, Cenoura e Abobrinha)	Espaguete à Bolonhesa Salada de Alface e Couve-Flor Laranja	Canja (c/ Arroz, Frango, Cenoura, Couve e Batata) Milho Verde Cozido	Frango Ensopado Purê de Batata Moranga e Chuchu Refogados

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN 5197

MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



	  <b>CARDÁPIO 2024</b> Acima de 13 Meses <b>JUNHO</b>					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 24/06	3ª FEIRA – 25/06	4ª FEIRA – 26/06	5ª FEIRA – 27/06	6ª FEIRA – 28/06	
<b>LANCHE</b> 8h	Laranja	Maçã	Caqui	Abacate	Banana	
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	Omelete Arroz Maçã	Feijão Carioca c/ Biomassa Arroz Abobrinha Refogada Abacaxi	Tilápia Assada Batata Cozida c/ Cheiro Verde/ Mix de Repolho Roxo e Branco	<b>Cardápio Junino</b>  <b>Pão Integral com Carne Moída</b> <b>Suco de Uva (Polpa)</b> <b>Milho Verde Cozido</b>	Bolo de Cacau Chá de Frutas Desidratadas Caqui <i>Aniversariantes</i>	
<b>LANCHE</b> 14h	Laranja	Maçã	Caqui	Abacate	Banana	
<b>JANTAR</b> 16h	Omelete Arroz Maçã	Feijão Carioca c/ Biomassa Arroz Abobrinha Refogada Abacaxi	Tilápia Assada Batata Cozida c/ Cheiro Verde/ Mix de Repolho Roxo e Branco	<b>Cardápio Junino</b>  <b>Pão Integral com Carne Moída</b> <b>Suco de Uva (Polpa)</b> <b>Milho Verde Cozido</b>	Bolo de Cacau Chá de Frutas Desidratadas Caqui <i>Aniversariantes</i>	

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUCO) DURANTE TODO O PERÍODO.

- DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).

- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN 5197



MUNICÍPIO DE SCHROEDER  
Secretaria de Educação

MATERNAL II - JARDINS – TURMAS MATUTINO e VESPERTINO



				<b>CARDÁPIO 2024</b> Acima de 13 Meses <b>JUNHO</b>					
REFEIÇÃO/HORÁRIO	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07							
<b>LANCHE</b> 8h	Maçã	Tangerina							
<b>ALMOÇO</b> 10h15min	Lentilha com Legumes (Cenoura, Batata e Chuchu) Arroz/ Abacaxi	Risoto de Frango Salada de Repolho Roxo c/ Cenoura Maçã							
<b>LANCHE</b> 14h	Maçã	Tangerina							
<b>JANTAR</b> 16h	Lentilha com Legumes (Cenoura, Batata e Chuchu) Arroz/ Abacaxi	Risoto de Frango Salada de Repolho Roxo c/ Cenoura Maçã							

- **DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA, CHÁ, SUÇO) DURANTE TODO O PERÍODO.**

- **DAR PREFERÊNCIA PARA INGESTÃO DE ÁGUA.**

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Utilizar pelo menos 1 ou 2 tipos de folhosos diariamente (alface, rúcula, agrião, couve, espinafre).
- **As saladas devem ser servidas no momento da refeição, no prato, e não após a refeição.**

\*Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**Cheila Adriane Klitzke**  
Nutricionista – CRN 0744

**Priscila de S. D. Rodrigues**  
Nutricionista – CRN 5197

